

11 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
10:00			1 ディプログラム 事務G、キッチンG	2 自習	3	4
12:00 13:30			パソコン講座	就労に関する勉強会		
15:15 17:00				読書		
5	6 ディプログラム 事務G	7 ディプログラム 事務G	8 ディプログラム 事務G、キッチンG	9 自習	10 ディプログラム 事務G、キッチンG	11
12:00 13:30	精神保健福祉に関する勉強会	ディプロミーティング	パソコン講座	全体会議	パソコン講座	MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)資格対策講座
15:15 17:00				ウォーキング	ワーカーズミーティング	
12	13 ディプログラム 事務G	14 ディプログラム 事務G	15 ディプログラム 事務G、キッチンG	16 自習	17 ディプログラム 事務G、キッチンG	18
12:00 13:30	SST(ロールプレイ)	衣食住に関する勉強会	パソコン講座	就労に関する勉強会	パソコン講座	
15:15 17:00				ペン習字		
19	20 ディプログラム 事務G	21 ディプログラム 事務G	22 ディプログラム 事務G、キッチンG	23	24 ディプログラム 事務G、キッチンG	25
12:00 13:30	精神保健福祉に関する勉強会	ビジネスマナー	パソコン講座		障がい者の就労を考える集い	MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)資格対策講座
15:15 17:00					ワーカーズミーティング	
26	27 ディプログラム 事務G	28 ディプログラム 事務G	29 ディプログラム 事務G、キッチンG	30 自習		
12:00 13:30	メンタルヘルス勉強会	LEGO® SERIOUS PLAY®メソッドと教材を活用したワークショップ	パソコン講座	面接の対策		
15:15 17:00				ストレッチ		

<今月のお知らせ>

- MOS（マイクロ・オフィス・スペシャリスト）の資格対策講座のプログラムを11月11日（土）・25日（土）13:30～15:00に行います。
- 11月24日(金)の午後のプログラムは、武蔵野プレイスにて行われる「障がい者の就労を考える集い」に参加する予定です。
※スタッフは13時00分から15時30分まで不在です。

<一日のスケジュール>

9:30 開所
9:45 朝のミーティング
ディプログラム（木曜自習）
12:00 - 13:00 昼休み
13:30 - 15:00 午後のプログラム①
15:15 - 16:30 午後のプログラム②
16:45 閉所