

12 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
10:00					1 ディプログラム 事務G、キッチンG	2
12:00 13:30					モチベーション維持方法	
15:15 17:00						
3	4	5	6	7	8	9
10:00	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30	精神保健福祉に関する勉強会	ディプロミーティング	パソコン講座	就労に関する勉強会	パソコン講座	MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)資格対策講座
15:15 17:00				アサーショントレーニング	ワーカーズミーティング	
10	11	12	13	14	15	16
10:00	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30	SST(ロールプレイ)	衣食住に関する勉強会	パソコン講座	全体会議	パソコン講座	
15:15 17:00				1年を振り返ろう		
17	18	19	20	21	22	23
10:00	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプログラム 事務G、キッチンG	ワークショップ 「しめ縄作り」
12:00 13:30	精神保健福祉に関する勉強会	ビジネスマナー	パソコン講座	就労に関する勉強会	パソコン講座	
15:15 17:00				ウォーキング		
24/31	25	26	27	28	29	30
10:00	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G、キッチンG	大掃除		
12:00 13:30	メンタルヘルス勉強会	LEGO® SERIOUS PLAY®メソッドと教材を活用したワークショップ	パソコン講座			
15:15 17:00						

<今月のお知らせ>

- MOS (マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを12月9日(土)13:30~15:00に行います。
- 12月23日(土)10:30~12:30、KITARUでワークショップ「しめ縄作り」を行います。
- 12月28日(木)AMに大掃除を行います。
- 年末年始は12月29日(金)~1月3日(水)まで休みとなります。

<一日のスケジュール>

- 9:30 開所
- 9:45 朝のミーティング
ディプログラム (木曜自習)
- 12:00 - 13:00 昼休み
- 13:30 - 15:00 午後のプログラム①
- 15:15 - 16:30 午後のプログラム②
- 16:45 閉所