

10 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
10:00		1 ディプログラム 事務G	2 ディプログラム 事務G、キッチンG	3 自習	4 ディプログラム 事務G、キッチンG	5
12:00 13:30		就労に関する勉強会 「企業研究」	ディプロMTG	パソコン講座 (PowerPoint)	精神保健福祉に関する 勉強会 「季節の変わり目の 体調管理」 語り合う会	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
15:15 17:00						
6	7	8	9	10	11	12
10:00	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30	パソコン講座 (Excel)	全体会議	就労体験(清掃)	パソコン講座 (PowerPoint)	ビジネスマナー 「職場での報連相を考える」 ウォーキング ワーカーズミーティング	
15:15 17:00						
13	14	15	16	17	18	19
10:00		ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30		こびと農園の体験	衣食住に関する勉強会 「一人暮らしの生活費」	パソコン講座 (PowerPoint)	精神保健福祉に関する 勉強会 「疲れの取り方」 リサーチタイム	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
15:15 17:00						
20	21	22	23	24	25	26
10:00	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30	パソコン講座 (Excel)	就労に関する勉強会 「就職活動を乗り切る ための力②」	就労体験(清掃)	パソコン講座 (PowerPoint)	メンタルヘルス勉強会 「リフレーミング」 手先を使うトレーニング (折り紙) ワーカーズミーティング	
15:15 17:00						
27	28	29	30	31		
10:00	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G、キッチンG	自習		
12:00 13:30	パソコン講座 (Excel)	障がい者の就労を 考えるつどい	広報誌について検討会	パソコン講座 (word)		
15:15 17:00						

<今月のお知らせ>

- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを
10/5(土)・19日(土)13:30~15:00に行います。
- 10/15(火)は、こびと農園の体験があります。
- 10/29(火)は、三鷹産業プラザで行われる「障がい者の就労を考えるつどい」
にプログラムとして参加する予定です。そのため、13時以降スタッフ不在です。
※参加申し込みの締め切りは10/11(金)です。

<一日のスケジュール>

9:30	開所
9:45	朝のミーティング ディプログラム(木曜自習)
12:00 - 13:00	昼休み
13:30 - 15:00	午後のプログラム①
15:15 - 16:30	午後のプログラム②
16:45	閉所