

1 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
10:00			1	2	3	4
12:00 13:30						
15:15						
17:00						
5	6	7	8	9	10	11
10:00	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30	初詣 (延命寺)	就労に関する勉強会 「今年の目標を考えよう」	就労体験(清掃)	パソコン講座 (PowerPoint)	ビジネスマナー 「社内外での言葉使い」	
15:15					ストレッチ	
17:00					ワーカーズミーティング	
12	13	14	15	16	17	18
10:00		ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30		全体会議	事務Gミーティング	パソコン講座 (PowerPoint)	精神保健福祉に関する 勉強会 「訪問看護について」	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
15:15					ウォーキング	
17:00						
19	20	21	22	23	24	25
10:00	ディプログラム 事務G	広報誌作成	ディプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30	パソコン講座 (Excel)	広報誌作成	就労体験(清掃)	パソコン講座 (PowerPoint)	メンタルヘルス勉強会 「認知行動療法③」	
15:15					ピアスタッフについて学ぶ	
17:00						
26	27	28	29	30	31	
10:00	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30	パソコン講座 (Excel)	就労に関する勉強会 「オープン・クローズ での働き方」	ウォーキング	パソコン講座 (word)	衣食住に関する勉強会 「電子マネーの種類と方法」	
15:15					ブロックで物語作り	
17:00					ワーカーズミーティング	

<今月のお知らせ>

- 1月6日(月) 午後、初詣に行きます。
※スタッフは13:30~15:30まで不在です。
- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを
1月18日(土)13:30~15:00に行います。
- 今月から広報誌作成のプログラムを開始します。
1月21日(火)は午前と午後に関報誌作成を行う予定です。是非ご参加ください。

<一日のスケジュール>

- 9:30 開所
- 9:45 朝のミーティング
ディプログラム(木曜自習)
- 12:00 - 13:00 昼休み
- 13:30 - 15:00 午後のプログラム①
- 15:15 - 16:30 午後のプログラム②
- 16:45 閉所