

2 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
10:00						1
12:00 13:30						
15:15 17:00						
2	3	4	5	6	7	8
10:00	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30	パソコン講座 (Excel)	全体会議	就労体験(清掃)	パソコン講座 (PowerPoint)	精神保健福祉に関する 勉強会 「睡眠の質を高める方法」 ウォーキング	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
15:15 17:00						
9	10	11	12	13	14	15
10:00	ディプログラム 事務G		ディプログラム 事務G、キッチンG	自習	広報誌作成	
12:00 13:30	パソコン講座 (Excel)		事務Gミーティング	パソコン講座 (PowerPoint)	広報誌作成	
15:15 17:00					広報誌作成 ワーカーズミーティング	
16	17	18	19	20	21	22
10:00	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30	パソコン講座 (Excel)	就労に関する勉強会 「職場での休息の 取り方」	就労体験(清掃)	オン・オフの切り替え方	精神保健福祉に関する 勉強会 「生活保護について」 語り合う会	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
15:15 17:00						
23	24	25	26	27	28	
10:00		ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30		「就職活動を乗り切る ための力⑤」	LEGO® SERIOUS PLAY ®メソッドと教材を活用し たワークショップ	パソコン講座 (word)	メンタルヘルス勉強会 「認知行動療法④」 ストレッチ	
15:15 17:00					ワーカーズミーティング	

<今月のお知らせ>

- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを
2月8日、2月22日(土) 13:30~15:00に行います。
- 2月14日(金)は午前と午後に広報誌作成を行う予定です。是非ご参加ください。
- 2月20日(木)午後はPC講座がお休みの為、プログラム内容を変更しています。

<一日のスケジュール>

- 9:30 開所
- 9:45 朝のミーティング
ディプログラム(木曜自習)
- 12:00 - 13:00 昼休み
- 13:30 - 15:00 午後のプログラム①
- 15:15 - 16:30 午後のプログラム②
- 16:45 閉所