

見学者募集 🐣

KITARU では見学者を募集しています。
見学以外のお問い合わせもできます!!
※見学を希望している方やお問い合わせのある方は、お気軽にお問い合わせください。
★連絡先は、下記の電話番号もしくはメールにて
お願いいたします。

ボランティア募集 🌸

KITARUの活動に興味があり、お手伝いをしてくださる方、募集しております。趣味を生かしてプログラムを行いたい方など、KITARUに興味がある方は是非、お気軽にご連絡ください。

寄付のお願い

KITARU では、寄付を頂ける個人や企業の方を募集しております。

いただいた寄付金は、NPO 法人 KITARU で開催するイベント等、運営に係わる費用として
使用させていただきます。

※寄付にご協力して頂ける方は、KITARU の公式 HP よりお願いいたします。

＜Xについて＞

KITARU では、X を投稿しております。
KITARU の活動などを掲載しておりますので、
ご覧になっていただくと幸いです。

アカウント名:@npo_kitaru



【発行所】

特定非営利活動法人 KITARU
就労支援センターKITARU

〒180-0006
武蔵野市中町 1-19-2 矢島ビル 201 号室
TEL: 0422-36-3577
FAX: 0422-38-4776
E-mail: npo@kitaru.or.jp

KITARU' s COMPASS 2月号
NO.1

この度、就労支援センターKITARU は 2 月から広報誌「KITARU' s COMPASS」を発行していく事になりました。COMPASS は方位磁石のことで、進むべき方向を示す道具です。不安や葛藤、希望を「聴く」こと「語る」ことを繰り返すことで、方向性が見えてくる、示してくれる思いから、この広報誌の名前を付けました。早速、第1号をお届けすることができ、大変嬉しく思います。この広報誌によって、KITARU の活動やイベントなどを皆様にお伝えすることで KITARU の事をより知ってもらえたらいいなと思っております。

まだ慣れないですが、より充実した内容をお届けできるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

KITARU の室内

※KITARU の室内を紹介します!!



面談室

安心して面談できるお部屋です。

キッチン

プログラムとして、料理作りも行っています。



作業スペース

普段は、ここでプログラムを行っています。とても開放的な空間です。

KITARU の魅力<KITARU のメンバーから>

- ・メンバーもスタッフも話しやすい雰囲気がある。
- ・メンバーとスタッフとの関係性が対等である。
- ・少人数で、落ち着く雰囲気。
- ・レゴブロックを使ったワークショップやプログラムを行っている。
- ・就労体験がある。
- ・OBOG との交流もある。
- ・イベントに参加したり、KITARU のイベントを通じて地域の方との交流を行っている。

プログラムの紹介*

事務グループ(毎週月、火、水、金の午前)

事務 G(グループ)とは、事務の仕事で行う書類作成やデータ入力、PDF 化、他にも軽作業や清掃などの体験をするプログラムです。

👂メンバーから聞いた雰囲気や魅力をご覧ください。

< 雰囲気 >

- ★実際の事務仕事の練習にもなっています。
- ★資料の PDF 化など軽作業も行います。
- ★メンバーが任された作業を責任感持って行っています。
- ★分からないことがあってもメンバーやスタッフが助け合いながら作業をしています。
- ★仕事の引継ぎをするためにシートに記入し、皆で状況を把握できるようになっています。

< 魅力 >

- ★自分のペースで作業が出来るので焦らず作業が出来ます。
- ★パソコンを使用した仕事があるのでパソコンの練習にもなります。
- ★PDF 化作業など実際の仕事に役立つ作業が出来ます。
- ★ハローワークの求人検索の仕方や印刷の仕方が分かるようになります。
- ★トイレットペーパーや文具用品の在庫を調べるなど、在庫管理の業務の練習ができます。
- ★午前と午後のプログラム前に消毒をしており、感染予防対策が出来ます。



キッチングループ(毎週水、金の午前)

キッチン G(グループ)では、当日のお昼を注文した方にご飯を作ります。昼食のメニューを決め、買い物をして決められた時間内に作れるように、チームワークを取る事を目的としたプログラムです。

👂メンバーから聞いた雰囲気や魅力をご覧ください。

ガバオライス



< 雰囲気 >

- ★レシピ通りに調理を行っています。
- ★コミュニケーションを取りながら和気あいあいと調理しています。
- ★ボランティアさんと交流が出来ます。
- ★エプロン、バンダナ(帽子)、手袋を使い、衛生的であります。

< 魅力 >

- ★時間通りに仕事を終わらせる習慣が身に着きます。
- ★決められた金額でよりおいしいものが作れるように工夫が出来るようになります。
- ★料理の知識が増えます。
- ★チームワークが学べます。
- ★お金の収支計算を行うことで確認のスキルが上がります。

2 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
10:00						1
12:00 13:30						
15:15 17:00						
2	3	4	5	6	7	8
10:00	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30	パソコン講座 (Excel)	全体会議	就労体験(清掃)	パソコン講座 (PowerPoint)	精神保健福祉に関する 勉強会 「睡眠の質を高める方法」 ウォーキング	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
15:15 17:00						
9	10	11	12	13	14	15
10:00	ディプログラム 事務G		ディプログラム 事務G、キッチンG	自習	広報誌作成	
12:00 13:30	パソコン講座 (Excel)		事務Gミーティング	パソコン講座 (PowerPoint)	広報誌作成	
15:15 17:00					広報誌作成 ワーカーズミーティング	
16	17	18	19	20	21	22
10:00	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30	パソコン講座 (Excel)	就労に関する勉強会 「職場での休息の 取り方」	就労体験(清掃)	オン・オフの切り替え方	精神保健福祉に関する 勉強会 「生活保護について」 語り合う会	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
15:15 17:00						
23	24	25	26	27	28	
10:00		ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30		「就職活動を乗り切る ための力⑤」	LEGO® SERIOUS PLAY ®メソッドと教材を活用し たワークショップ	パソコン講座 (word)	メンタルヘルス勉強会 「認知行動療法④」 ストレッチ	
15:15 17:00					ワーカーズミーティング	

< 今月のお知らせ >

- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを 2月8日、2月22日(土) 13:30~15:00に行います。
- 2月14日(金)は午前と午後に広報誌作成を行う予定です。是非ご参加ください。
- 2月20日(木)午後はPC講座がお休みの為、プログラム内容を変更しています。

< 一日のスケジュール >

- 9:30 開所
- 9:45 朝のミーティング
ディプログラム(木曜自習)
- 12:00 - 13:00 昼休み
- 13:30 - 15:00 午後のプログラム①
- 15:15 - 16:30 午後のプログラム②
- 16:45 閉所