## 3 月予定表

E	月	火	水	木	金	±
						1
2	3	4	5	6	7	8
10:00	デイプログラム 事務G	デイプログラム 事務G	デイプログラム 事務G、キッチンG	自習	デイプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30	パソコン講座 (Excel)	就労に関する勉強会 「就職活動の進め方」	就労体験(清掃)	パソコン講座 (PowerPoint)	精神保健福祉に関する 勉強会 「セルフモニタリング」	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
15:15 17:00					ストレッチ	
9	10	11	12	13	14	15
10:00	デイプログラム 事務G	▲▲ デイプログラム 事務G	<b>▲∠</b> デイプログラム 事務G、キッチンG	自習	<b>上</b> 広報誌作成	13
12:00 13:30	パソコン講座 (Excel)	全体会議	デイプロMTG	パソコン講座 (PowerPoint)	広報誌作成	
15:15		防災訓練			生活訓練について学ぶ	
17:00					ワーカーズミーティング	
16	17	18	19	20	21	22
10:00	広報誌作成	生活訓練の見学会	デイプログラム 事務G、キッチンG	D. O.	デイプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30	パソコン講座 (Excel)	就労に関する勉強会 「就職活動を乗り切る ための力⑥」	就労体験(清掃)	DiverCity Musashino Forum 2025	精神保健福祉に関する 勉強会 「精神保健福祉士について」	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
15:15 17:00					ブロックで物語作り	
23	24	25	26	27	28	29
10:00	ー・ デイプログラム 事務G	ー) デイプログラム 事務G	ー・ デイプログラム 事務G、キッチンG	自習	デイプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30	ウォーキング	就労に関する勉強会「力の抜き方」	SST 「仕事を頼まれた時の 優先順位」	パソコン講座 (word)	メンタルヘルス勉強会 「認知行動療法⑤」	
15:15 17:00			) [後 九		語り合う会 ワーカーズミーティング	
30	31				, ,, ,, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
10:00	デイプログラム 事務G					
12:00 13:30	仕事で使える資格					
15:15 17:00						

## <今月のお知らせ>

- ●MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを3月8日、3月22日(土) 13:30~15:00に行います。
- ●3月11日(火) 15:15~防災訓練があります。メンバーの方は、 出席するようお願いいたします。
- 3月14日(金)午前と午後、17日(月)午前に、広報誌作成を行う予定です。 是非ご参加ください。
- 3月18日(火)午前は、生活訓練の見学会があります。 そのため、9:30~13:00までスタッフは不在です。
- ●3月24日(月)と31日(月)のPC講座はお休みの為、プログラムを変更しています。

## <一日のスケジュール>

9:30 開所

9:45 朝のミーティング

デイプログラム (木曜自習)

12:00 - 13:00 昼休み

13:30 - 15:00 午後のプログラム①

15:15 - 16:30 午後のプログラム②

16:45 閉所