



# KITARU'S COMPASS

5月号  
NO.4

4月より自立訓練(生活訓練)が開始し早1か月経過致しました。職員も増えたり、室内のレイアウトや新しいプログラムが増えたりと新しい変化の中、慣れないことも多かったですが、試行錯誤しながら、ようやくメンバーもスタッフも少しずつ新しい環境に慣れてきた様子です。今後も、メンバーの皆さまが安心して過ごせる環境づくりや、やりがいや楽しさを感じられるようなプログラムの充実を目指していきたいと思いますので、今後とも、暖かいご支援ご協力の程よろしく願いいたします。

新人職員(非常勤)  
の紹介も  
次回お楽しみに！

4月から入職した常勤職員の紹介です!!!♪

## 園田 真佐美さん

「4月からスタッフになりました園田と申します。

昨年1年、精神保健福祉士の資格の勉強で専門学校に通っており、

学校の授業で、代表の森さんがKITARUの話をしてくれたことが、私とKITARUの出会いでした。

KITARUのスタッフとなって約1ヶ月。朝のミーティングの「今日のひと言」で前日を振り返ったり、主に担当している生活訓練で衣食住のプログラムをさせてもらったりすることで、1日1日を丁寧に生活するようになった感じがしています。」

## 就労移行支援

### 清掃体験(就労体験)プログラム

#### 【内容】

KITARUでは、地域の繋がりを通じて、業務委託を受けて、近くのマンションの共用部分の清掃業務をメンバーとスタッフと一緒に、月2回行っています。

主に、掃除機をかけたりモップ掛けをしたり、窓ふきをしたりしています。各々で役割分担をして、最後にはみんなで清掃の確認を行います。住人の方とお会いすることもあり、挨拶をすると“いつもありがとう”と声をかけていただくこともあります。

#### 【メンバーの声】

やりがいと喜びを感じられます。また、メンバーと助け合って行えるので、責任感を持ちつつも安心して“働く”経験ができます。

就職活動とは別で働く機会を得られるので、誰かと働くために必要なコミュニケーションや働く上での体力の必要性、やりたい仕事を考えるきっかけにもなるように思います。

座学で学ぶだけではなく、就職活動を始める前からでも働くことへの関心を持つ機会があり、KITARUならではのプログラムではないかと思えます。



## 生活訓練

### 作業体験のプログラム

#### 【内容】

毎週、月曜日から水曜日の午前中に、様々な軽作業を行っています。

今回は、ブロックの洗浄の作業について紹介します。

- ブロックは、プログラムや、ワークショップ、タワーズマルシェ@むさしの等のイベント時に使用しています。そのため、KITARUでは、ブロックの寄付を募っております。

洗浄したブロックは、プログラムなどで使わせていただいております。

**✳️ ブロックを寄付してくださった方々、ありがとうございます！！**



#### 【メンバーの声】

自分のペースで作業が行えるので安心してできます。そして普段は手先を動かすことは無いので、いい体験ができていると思います。

# 5 月予定表 (就労移行支援事業)

日	月	火	水	木	金	土
10:00				1 自習	2 デイプログラム 事務G、キッチンG	3
12:00 13:30				パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	
15:15 17:00					LEGO®で協力作業	
4	5	6	7 デイプログラム 事務G、キッチンG	8 自習	9 デイプログラム 事務G、キッチンG	10
10:00						
12:00 13:30			清掃体験	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
15:15 17:00					おススメ〇〇を紹介しよう ワーカーズミーティング	
11	12 デイプロミーティング	13 デイプログラム 事務G	14 デイプログラム 事務G、キッチンG	15 自習	16 デイプログラム 事務G、キッチンG	17
10:00						
12:00 13:30	パソコン講座 (Excel)	全体会議	メンタルヘルスに 関する勉強会 「交通機関の運賃割引」	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	
15:15 17:00					SST[敬語]	
18	19 広報誌作成委員会	20 広報誌作成委員会	21 デイプログラム 事務G、キッチンG	22 自習	23 デイプログラム 事務G、キッチンG	24
10:00						
12:00 13:30	パソコン講座 (Excel)	多様な働き方	清掃体験	パソコン講座 (word)	私に関する勉強会	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
15:15 17:00					本を読む時間を楽しむ	
25	26 デイプログラム 事務G	27 デイプログラム 事務G	28 デイプログラム 事務G、キッチンG	29 自習	30 デイプログラム 事務G、キッチンG	31
10:00						
12:00 13:30	カの抜き方	就労に関する勉強会	ビジネスマナーに 関する勉強会 「報連相」	認知行動療法	私に関する勉強会	
15:15 17:00					まったり話す会 ワーカーズミーティング	

## <今月のお知らせ>

- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを  
5月10日、5月24日(土) 13:30~15:00に行います。
- 5月13日(火) 全体会議があります。メンバーの方は、出席するようお願いいたします。
- 5月26日(月)、29日(木)はPC講座がお休みで、別のプログラムに変わっています。

## <一日のスケジュール>

- 9:30 開所
- 9:45 朝のミーティング  
デイプログラム(木曜自習)
- 12:00 - 13:00 昼休み
- 13:30 - 15:00 午後のプログラム①
- 15:15 - 16:30 午後のプログラム②
- 16:30 閉所

# 5 月予定表 (生活訓練)

日	月	火	水	木	金	土
10:00				1 自習	2 私に関する勉強会	3
12:00 13:30				衣類に関する勉強会	創作活動の時間	
15:15 17:00					LEGO®で協力作業	
4	5	6	7	8	9	10
10:00			作業体験ミーティング	自習	私に関する勉強会	
12:00 13:30			LEGO®カフェ	食事に関する勉強会	創作活動の時間	MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)資格対策講座
15:15 17:00					おススメ〇〇を紹介しよう ワーカーズミーティング	
11	12	13	14	15	16	17
10:00	作業体験	作業体験	作業体験	自習	私に関する勉強会	
12:00 13:30	ウォーキング	全体会議	言葉に関する勉強会	住まいに関する勉強会	創作活動の時間	
15:15 17:00					SST「敬語」	
18	19	20	21	22	23	24
10:00	作業体験	作業体験	作業体験	自習	私に関する勉強会	
12:00 13:30	ウォーキング	多様な働き方	LEGO®カフェ	メンタルヘルスに関する勉強会	創作活動の時間	MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)資格対策講座
15:15 17:00					本を読む時間を楽しむ	
25	26	27	28	29	30	31
10:00	作業体験	作業体験	作業体験	自習	私に関する勉強会	
12:00 13:30	ストレッチ	言葉に関する勉強会	スマホ講座	集中力UPTレーニング	創作活動の時間	
15:15 17:00					まったり話す会 ワーカーズミーティング	

## <今月のお知らせ>

- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを5月10日、5月24日(土) 13:30~15:00に行います。
- 5月13日(火) 全体会議があります。メンバーの方は、出席するようお願いいたします。

## <一日のスケジュール>

- 9:30 開所
- 9:45 朝のミーティング  
作業体験  
(木曜自習、金曜私に関する勉強会)
- 12:00 - 13:00 昼休み
- 13:30 - 15:00 午後のプログラム①
- 15:15 - 16:30 午後のプログラム②

就労支援センターKITARU 0422-36-3577 (電話相談 9:00~17:00まで)

## 4月の行事(お花見)

4月4日(金)に今年度初めての行事として、お花見を行いました。毎年恒例である井之頭公園で行いました。去年のお花見の時には寂しく一輪も咲いていなかったのですが、今年は、満開の桜でした！🌸

### ※参加者からの感想😊

- ・そこまで人混みではなかったのが良かったです。桜もきれいで、いろんなことを話せたので、楽しい時間になりました！(M.K)
- ・今年度から生活訓練が始まったので、スタッフさんが、かなり増えたのですが、お花見で話すことで、新しいスタッフさんの事が知れてよかったです。(Aさん)

16時の風景



19時の風景



## ご見学者様の募集

ご利用者様や事業所の方の見学を募集しています。見学以外のお問い合わせも受け付けております！

※見学を希望している方やお問い合わせのある方は、お気軽にお問い合わせください。

★ご連絡について、下記の電話番号もしくはメールにて受け付けております。

## SNSについて

- ・Xにて、活動などを掲載しておりますので、ご覧になっていただくと幸いです。  
アカウント名: @npo-kitaru

- ・代表理事の森の行っている“no+e”も発信しております。ご利用を検討してくださっている方や見学、体験を迷われている方、福祉に関わる事業をされている方まで広くご覧いただける内容です！

URL: [http://note.com/shintaro\\_u\\_u](http://note.com/shintaro_u_u)

## ご寄付のお願い

ご寄付を頂ける個人や企業の方を随時お受け付けしております。いただいた寄付金は、NPO法人KITARUで開催するイベント等、運営に係わる費用として使用させて頂きます。ご支援を心よりお待ちしております。

※ご寄付にご協力して頂ける方は、KITARUの公式HPよりお願いいたします。

## ホームページのリニューアル！🌞

4月からKITARUのホームページがリニューアルしました！活動内容やお知らせ等、載せておりますので、ご覧になっていただけますと幸いです。

QRコードから読み込めます！→



## 【発行所】

特定非営利活動法人 KITARU  
就労支援センターKITARU

〒180-0006

武蔵野市中町 1-19-2 矢島ビル 201 号室

TEL: 0422-36-3577

FAX: 0422-38-4776

E-mail: [npo@kitaru.or.jp](mailto:npo@kitaru.or.jp)

