



いつも広報誌をご覧になっていただき、ありがとうございます。

季節は梅雨を迎え、じめじめした毎日が続いますが、皆さんにはお変わりなくお過ごしでしょうか。

さて、今号では、「非常勤の紹介」、「KITARU についてのあるある」等をお届けしておりますので、ぜひ最後までご覧いただければ幸いです。

新しい非常勤紹介

中林 悠さん

4月から生活訓練、就労支援プログラムの1つである「私に関する勉強会」担当の中林です。 KITARUとの出会いは、森さんとご一緒させて頂いている LEGO® SERIOUS PLAY®つながりとなります。高校教員、ワークショップデザイナー、キャリアコンサルタント、社会教育士として活動する中で、一人ひとりと関わる事の大切さを感じております。 KITARUでの時間は、接するお相手の方と向き合う時間、自分自身とも向き合うこともできる素敵な時間です。よろしくお願いいたします。

竹中 裕晃さん

4月から非常勤として勤務している竹中です。以前から理事として KITARU に係わっていましたが今回プログラムの一部を担当することになり、メンバーの皆様とより密接に関わることを嬉しく思っています。普段はフリーランスとして動画の撮影や編集を主な事業として活動しています。これまで小説や漫画を多く読んできましたが、最近は仕事が忙しく、なかなか読む時間が取れなくなっています。それでも、物語の世界に触ることは好きなので、時間を見つけて楽しみたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

KITARUには精神保健福祉士を始め、様々な資格や経験を有するスタッフが在籍しており、それぞれの専門性を活かして各種プログラムを担当しています。多様な視点と専門知識に基づいた支援を行っている点も、KITARUの大きな魅力の一つです。



就労移行支援

<就労に関する勉強会>

月に2回ほど『就労に関する勉強会』を行っています。

就職活動や長く働くことをテーマとする学習をします。他にも、履歴書や職務経歴書の作成等を学び、具体的な就職活動の準備を進めることができます。

【参加者からの声】

・就労では、今後就職活動をするうえで、大切なことを教えてくれる魅力的なプログラムです。

生活訓練

<レゴ®カフェ>

月に2回ほど『レゴ®カフェ』を行っています。

KITARU のキッチンにあるフリードリンクコーナーで好きな飲み物を入れ、テーマを決めたり、お手本通りに作ったり、皆で「今日はどうする？」と話しながらゆるく取り組むプログラムです。



6月予定表 (就労移行支援事業)

日	月	火	水	木	金	土
1 10:00 デイプログラム 事務G	2 12:00 13:30 パソコン講座 (Excel) 15:15 17:00	3 デイプログラム 事務G	4 デイプログラム 事務G、キッチンG	5 自習	6 デイプログラム 事務G、キッチンG	7
		就労に関する勉強会	メンタルヘルスに関する勉強会	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会 おススメの動画を見る	MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)資格対策講座
8 10:00 デイプログラム 事務G	9 12:00 13:30 パソコン講座 (Excel) 15:15 17:00	10 デイプログラム 事務G	11 デイプログラム 事務G、キッチンG	12 自習	13 デイプログラム 事務G、キッチンG	14
		全体会議	清掃体験	面接練習	私に関する勉強会 脳トレ ワーカーズミーティング	
15 10:00 広報誌作成委員会	16 12:00 13:30 パソコン講座 (Excel) 15:15 17:00	17 広報誌作成委員会	18 デイプログラム 事務G、キッチンG	19 自習	20 デイプログラム 事務G、キッチンG	21
		広報誌作成委員会	ビジネスマナーに関する勉強会	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会 映画鑑賞	KITARU総会
22 10:00 デイプログラム 事務G	23 12:00 13:30 パソコン講座 (Excel) 15:15 17:00	24 デイプログラム 事務G	25 デイプログラム 事務G、キッチンG	26 自習	27 デイプログラム 事務G、キッチンG	28
		就労に関する勉強会	清掃体験	SST	私に関する勉強会 ショートショート ワーカーズミーティング	
29 10:00 デイプログラム 事務G	30 12:00 13:30 パソコン講座 (Excel) 15:15 17:00					

＜今月のお知らせ＞

- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを
6月7日(土) 13:30~15:00に行います。
- 6月10日(火) 全体会議があります。メンバーの方は、出席するようお願いいたします。
- 6月12日(木)、26日(木) 午後はPC講座がお休みで、別のプログラムに変わっています。
- 6月21日(土) KITARUの総会があります。

＜一日のスケジュール＞

9:30	開所
9:45	朝のミーティング デイプログラム (木曜自習)
12:00 - 13:00	昼休み
13:30 - 15:00	午後のプログラム①
15:15 - 16:30	午後のプログラム②
16:30	閉所

就労支援センターKITARU 0422-36-3571 (電話相談 9:00~17:00まで)

6月予定表 (生活訓練)

日	月	火	水	木	金	土
1 10:00 作業体験	2 12:00 13:30 ウォーキング	3 15:15 作業体験 好きな物について語り合う	4 17:00 作業体験	5 10:00 自習	6 12:00 私に関する勉強会 衣類に関する勉強会 創作活動の時間 おススメの動画を見る	7 13:30 MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)資格対策講座
8 10:00 作業体験	9 12:00 13:30 ウォーキング	10 15:15 作業体験 (梅ジュース作り)	11 17:00 作業体験ミーティング	12 10:00 自習	13 12:00 私に関する勉強会 食事に関する勉強会 創作活動の時間 脳トレ ワーカーズミーティング	14
15 10:00 作業体験	16 12:00 13:30 ウォーキング	17 15:15 作業体験	18 17:00 作業体験	19 10:00 自習	20 12:00 私に関する勉強会 創作活動の時間 映画鑑賞	21 13:30 KITARU総会
22 10:00 作業体験	23 12:00 13:30 ストレッチ	24 15:15 作業体験	25 17:00 作業体験	26 10:00 自習	27 12:00 私に関する勉強会 創作活動の時間 ショートショート ワーカーズミーティング	28
29 10:00 作業体験	30 12:00 13:30 ウォーキング					

＜今月のお知らせ＞

- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを6月7日(土)13:30~15:00に行います。
- 6月10日(火)の梅ジュース作りに参加される方は、参加費400円を当日ご持参ください。
- 6月10日(火)全体会議があります。メンバーの方は、出席するようお願いいたします。
- 6月18日(水)と19日(木)午後はスタッフの都合により、プログラムが入れ替わっています。

＜一日のスケジュール＞

- | | |
|---------------|---------------------------------------|
| 9:30 | 開所 |
| 9:45 | 朝のミーティング
作業体験
(木曜自習、金曜私に関する勉強会) |
| 12:00 - 13:00 | 昼休み |
| 13:30 - 15:00 | 午後のプログラム① |
| 15:15 - 16:30 | 午後のプログラム② |

就労支援センターKITARU 0422-36-3577 (電話相談 9:00~17:00まで)

KITARU あるある

- KITARU では、朝のミーティングの司会や書記をくじ引きで決めていますが、同じ人が連續で司会になったり、なかなか当たらない人もいる！！？

KITARU では、毎日、メンバーとスタッフで朝のミーティングを行っています。このミーティングでは、「朝のひと言」と称して一人ずつ身近なエピソード等を話したり(パスも可)、連絡事項の共有や、その日に議題があれば話し合いを行ったりします。

朝のミーティングは、みんなが参加する場なので、毎回スタッフとメンバー全員で司会と書記をくじ引きをして決めています。



新規登録者の募集

就労移行支援、生活訓練とともに、新規登録者を募集しています。見学、体験も可能です。いつでもお気軽にご連絡ください。

皆様からのご連絡をお待ちしております。

募集中！



ご寄付のお願い

ご寄付を頂ける個人や企業の方を隨時お受け付けしております。いただいた寄付金は、NPO 法人 KITARU で開催するイベント等、運営に係わる費用として使用させて頂きます。ご支援を心よりお待ちしております。

※ご寄付にご協力して頂ける方は、KITARU の公式 HP よりお願ひいたします。

SNSについて

- KITARU の活動につきましては、X(旧 Twitter)にて随時発信しております。ぜひご覧いただけますと幸いです。→アカウント名:@npo_kitaru
- また、代表理事・森が行っている「no+e」でも、発信をしています。ご利用を検討されている方や、見学・体験を迷われている方、さらには他事業者の皆さんにもご参考いただける内容となっておりますので、ぜひご一読ください。

レゴ®ブロックの寄付

KITARU では、プログラムやワークショップでブロックを使用しているため、ブロックの寄付を募っております。有難いことに、これまで多くの方々からご寄付をいただいております。

ありがとうございます！

寄付でいただいたブロックは、KITARU の運営にて、活用させていただきます。



【発行所】

特定非営利活動法人 KITARU
就労支援センター KITARU



〒180-0006
武蔵野市中町 1-19-2 矢島ビル 201 号室
TEL: 0422-36-3577
FAX: 0422-38-4776
E-mail: npo@kitaru.or.jp

