



KITARU's COMPASS

8月号
NO. 7

発行所：特定非営利活動法人 K I T A R U

就労支援センター K I T A R U

〒180-0006 武蔵野市中町 1-19-2 矢島ビル 201 号室

TEL : 0422-36-3577

E-mail : npo@kitaru.or.jp

武蔵野アール・ブリュット

武蔵野アール・ブリュットは、平成 29 年の市政施行 70 周年記念事業としてスタート。「生(き)の芸術」と評され美術教育を受けていない人々が独自の発想と方法で制作した、多様で自由な表現を大切にしています。

7 月 11 日～14 日まで武蔵野市立吉祥寺美術館にて「武蔵野アール・ブリュット 2025 みる・きく・はなす-タイワのサキに-」が開催されました。

今回、KITARU のメンバー 1 名、OB 1 名が作品を出展しました！

<以下は実際に見学されたメンバーの方からの感想です。>

*新しい発想や表現があって驚かされ、いろんな作品が見られて楽しめました。

*KITARU に通い始めて早 4 か月、そんななか、吉祥寺美術館を見学。

私も(来年)に向けて少しずつ、飾っていただけるように趣味を広げているところです。



生活訓練

「私に関する勉強会」

「私に関する勉強会」というプログラムがあります。自分自身の長所や短所、興味や関心に合わせてテーマを考え、調査→準備→行動→振り返り→発表を一連の流れで行います。取り組むことで得られる学びの成果を認識し、言語化していきます。また、振り返りで新たな気づきや学びを得ていくことが大切です。

【参加メンバーの感想】

*自分はこのプログラムの中で、運動前後にストレッチをやると、どのような効果があるのかを調べて行動したり、ウォーキングのコースを考えたり、普段はやらないことをやることが多いので良い経験になります。

*新しいことをする事が多くて、自分の知らない事を経験できる機会となっている所が嬉しいです。

就労移行

「身だしなみについて」

私は、先月、企業が集まって行われる職場体験実習ミニ面接会に参加しました、KITARU メンバーです。面接会は、スーツを着用して行われましたが、私はスーツを長い間着用していませんでした。

そこで6月に、面接を想定した身だしなみに関する講座を KITARU で開いていただきました。具体的には、スーツに関する作法や、TPOにあった服装を考える講座を考える内容です。

講座に参加して、身だしなみに関して、今後の面接に向けて気を付けるべき点がいっぱいあることに気がついて、とても有意義な時間になりました。こんな風に KITARU ではメンバーに合わせたプログラムを行ってもらうことも出来ます。



8 月予定表 (就労移行支援事業)

日	月	火	水	木	金	土
10:00 12:00 13:30 15:15 17:00					1 ディプログラム 事務G、キッチンG	2
					私に関する勉強会 昭和の遊び	
3	4 事務Gミーティング	5 ディプログラム 事務G	6 ディプログラム 事務G、キッチンG	7 自習	8 ディプログラム 事務G、キッチンG	9
10:00 12:00 13:30 15:15 17:00	パソコン講座 (Excel)	就労に関する勉強会	清掃体験	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会 レゴでストーリー ワーカーズミーティング	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
10 10:00 12:00 13:30 15:15 17:00	11	12 ディプログラム 事務G	13 ディプログラム 事務G、キッチンG	14 自習	15 ディプログラム 事務G、キッチンG	16
		全体会議	メンタルヘルスに 関する勉強会	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会 風船バレー	
17 10:00 12:00 13:30 15:15 17:00	18 広報誌作成委員会	19 広報誌作成委員会	20 ディプログラム 事務G、キッチンG	21 自習	22 ディプログラム 事務G、キッチンG	23
	パソコン講座 (Excel)	広報誌作成委員会	清掃体験	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会 ギターやベースで遊ぼう	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
24/31 10:00 12:00 13:30 15:15 17:00	25 ディプログラム 事務G	26 ディプログラム 事務G	27 ディプログラム 事務G、キッチンG	28 自習	29 ディプログラム 事務G、キッチンG	30
	パソコン講座 (Excel)	就労に関する勉強会	ビジネスマナーに 関する勉強会	パソコン講座 (word)	私に関する勉強会 かき氷作り ワーカーズミーティング	

<今月のお知らせ>

- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを
8月9日(土)、23日(土) 13:30～15:00に行います。
- 8月12日(火)全体会議があります。
メンバーの方は、出席するようお願いいたします。

<一日のスケジュール>

9:30 開所
9:45 朝のミーティング
ディプログラム (木曜自習)
12:00 - 13:00 昼休み
13:30 - 15:00 午後のプログラム①
15:15 - 16:30 午後のプログラム②
16:30 閉所

就労支援センターKITARU 0422-36-3577 (電話相談 9:00～17:00まで)

8 月予定表 (生活訓練)

日	月	火	水	木	金	土
10:00 12:00 13:30 15:15 17:00					1 私に関する勉強会	2
3	4 作業体験 ウォーキング	5 作業体験ミーティング くらしラボ	6 作業体験 LEGO®カフェ	7 自習 衣類に関する勉強会	8 私に関する勉強会 創作活動の時間 レゴでストーリー ワーカーズミーティング	9 MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
10 10:00 12:00 13:30 15:15 17:00	11	12 作業体験 全体会議	13 作業体験 言葉に関する勉強会	14 自習 食事に関する勉強会	15 私に関する勉強会 創作活動の時間 風船バレー	16
17 10:00 12:00 13:30 15:15 17:00	18 作業体験 ウォーキング	19 作業体験 くらしラボ	20 作業体験 LEGO®カフェ	21 自習 住まいに関する 勉強会	22 私に関する勉強会 創作活動の時間 ギターやベースで遊ぼう	23 MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
24/31 10:00 12:00 13:30 15:15 17:00	25 作業体験 ストレッチ	26 作業体験 くらしラボ	27 作業体験 言葉に関する勉強会	28 自習 メンタルヘルスに関する 勉強会	29 私に関する勉強会 創作活動の時間 かき氷作り ワーカーズミーティング	30

<今月のお知らせ>

- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを
8月9日(土)、23日(土) 13:30～15:00に行います。
- 8月12日(火) 全体会議があります。メンバーの方は、
出席するようお願いいたします。
- プログラム名を変更しました。
(旧) 第1(火)「PC講座」
第3、4(火)「スマホ講座」
ボードゲームなどを利用し、コミュニケーションスキルの向上を目指すプログラムです。



(新)くらしラボ

<一日のスケジュール>

- 9:30 開所
- 9:45 朝のミーティング
作業体験
(木曜自習、金曜私に関する勉強会)
- 12:00 - 13:00 昼休み
- 13:30 - 15:00 午後のプログラム①
- 15:15 - 16:30 午後のプログラム②

就労支援センターKITARU 0422-36-3577 (電話相談 9:00～17:00まで)

金曜日の午後②プログラム

KITARU では、毎日(10:00～11:30、13:30～15:00)でプログラムを実施しています。金曜日のみは、午後 15:15～16:30 で、通常のプログラムではやったことのないことや、メンバー同士やスタッフとの交流をより深めることを目的としたプログラムを行っています。内容はバラエティ豊かで、季節感を楽しむ「かき氷づくり」や、メンバーの発案による「ギターやベースを演奏して遊ぼう」といったことも行っています。いつも和やかで楽しい雰囲気の中、皆で笑顔あふれる時間を過ごしています。体験利用の方も、興味がありましたら是非ご参加ください。

8月の午後②プログラムです♪



8月1日	8月8日	8月15日	8月22日	8月29日
昭和の遊び	レゴでストーリー	風船バレー	ギターやベースで遊ぼう	かき氷作り

新規登録者の募集

就労移行支援、生活訓練ともに、新規登録者を募集しています。見学、体験も可能です。いつでもお気軽にご連絡ください。

皆様からのご連絡をお待ちしております。

募集中!



SNSについて

●KITARU の活動は、X(旧 Twitter)にて随時発信しております。ぜひご覧ください

→アカウント名:@npo_kitaru

●また、代表理事・森が行っている「no+e」でも、発信をしています。ご利用を検討されている方や、見学・体験を迷われている方、さらには他事業者の皆さまにもご参考いただける内容となっておりますので、ぜひご一読ください。

ご寄付のお願い

個人や企業の方からのご寄付を随時、受け付けております。いただいた寄付金は、NPO 法人 KITARU で開催するイベント等、運営に係わる費用として使用いたします。ご支援を心よりお待ちしております。

※ご寄付に協力して頂ける方は、KITARU の公式 HP よりお願いいたします。

レゴ®ブロックの寄付

7月19日(土)16時～20時、「タワーズマルシェ@むさしの」が開催され、今回も KITARU では、レゴを使ったブースを出展しました。ご寄付いただいたブロックのおかげで、多くの子どもたちが楽しく遊ぶことができました。

改めて、ご協力くださった皆様に深く感謝申し上げます。

ご家庭で使わなくなったレゴ®ブロックの寄付を受け付けております。

お気軽にご連絡ください。



7月は七夕☆
短冊に、それぞれ
お願い事を書きました

HP はこちらから



★アクセス



三鷹駅
(北口)
徒歩2分
です。