



KITARU's COMPASS

10 月号
NO. 9

発行所：特定非営利活動法人 K I T A R U

就労支援センター K I T A R U

〒180-0006 武蔵野市中町 1-19-2 矢島ビル 201 号室

TEL：0422-36-3577

E-mail：npo@kitaru.or.jp



KITARU の 1 日

9:30 開所

9:45 朝のミーティング

ミーティング後は、全員で室内の消毒を行います。

10:00 ～ 11:30 午前のプログラム

生活訓練と就労移行支援それぞれ別にプログラムを行います。

お昼休憩の様子



12:00 昼食

※昼食のスタイルは自由で、
買いに行く方、お弁当を持参する
方、外食される方、様々です。

13:00～ 室内の消毒

13:30～15:00 午後のプログラム

プログラム後も、残ってメンバー同士でお話をしたり、自習して過ごしている方もいます。

※金曜日の 15:15～16:30 には、メンバーとスタッフの相互交流を目的としたプログラム、
第2と最終金曜日 17:30～19:00、OBOG も参加
できるワーカーズミーティングを行っています。



就労移行支援の事務 G の様子

↑事務 G は、事務系の業務において必要となる軽作業のほか、
パソコンを使ってデータ入力や書類作成を行っています。



生活訓練のレゴ®カフェの様子

↑レゴ®カフェは、好きな飲み物を用意し、
ブロックに触れながらゆったりと過ごすプログラムです。

生活訓練

作業体験

生活訓練では(月)～(水)午前中に手先などを動かす作業を行っています。作業体験の内容はメンバーが提案でき、今いるメンバーのニーズに合わせて様々のことをしています。梅ジュース作りや梅干し作り、限られた予算内で料理をするなど、KITARU の作業体験のプログラムは普段しないことにも挑戦できる貴重な体験の場となっています。そして今、行っている作業体験を紹介したいと思います。

・観葉植物の世話

観葉植物の世話では毎週火曜日に作業体験をやり始める前、観葉植物「サンスベリア」の手入れをします。土の状態を確認して水やりをするかを判断します。

・糸まき作業

ニットデザイナーさんから依頼を受けて、廃棄予定のニットサンプルを再利用するための作業を行っています。手動で回す機械を使いながら糸を巻いていく作業をしています。

就労移行

パソコン講座

KITARU では、週に 2 回、パソコン講座を行っています。月曜日は Excel、木曜日は PowerPoint (第 4 木曜日は Word の日) です。問題を、みんなで解いて、終わったら答え合わせをします。

分からないところがあっても、スタッフの小倉さんが丁寧に教えてくれるので安心です。

パソコンが苦手な人でも、少しずつ慣れていけると思います。

私もメンバーとして参加していて、何回か行っているうちに少しずつ覚えられています。覚えたことが自分でできるようになると、嬉しいし、自信もついてきます！

【他のメンバーさんの感想】

パソコン講座ではオフィスで必要な知識を、小倉さんが優しく教えてくれます。最初は解けなかった問題が解けるようになり、とても楽しい時間です。



10 月予定表 (就労移行支援事業)

日	月	火	水	木	金	土
			1 ディプログラム 事務G/キッチンG	2 自習	3 ディプログラム 事務G、キッチンG	4
10:00						
12:00			メンタルヘルスに 関する勉強会	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
13:30					駄菓子作り	
15:15						
17:00						
5	6 広報誌作成委員会	7 ディプログラム 事務G	8 ディプログラム 事務G、キッチンG	9 自習	10 ディプログラム 事務G、キッチンG	11
10:00						
12:00	パソコン講座 (Excel)	全体会議	就労体験(清掃)	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	
13:30					万華鏡作り	
15:15					ワーカーズミーティング	
17:00						
12	13	14 ディプロミーティング	15 ディプログラム 事務G、キッチンG	16 自習	17 ディプログラム 事務G、キッチンG	18
10:00						
12:00		就労に関する勉強会	ビジネスマナーに 関する勉強会	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
13:30						
15:15						
17:00						
19	20 ディプログラム 事務G	21 広報誌作成委員会	22 ディプログラム 事務G、キッチンG	23 自習	24 ディプログラム 事務G、キッチンG	25
10:00						
12:00	パソコン講座 (Excel)	広報誌作成委員会	就労体験(清掃)	パソコン講座 (word)	私に関する勉強会	
13:30						
15:15						
17:00						
26	27 ディプログラム 事務G	28 ディプログラム 事務G	29 ディプログラム 事務G/キッチンG	30 自習	31 ディプログラム 事務G/キッチンG	
10:00						
12:00	パソコン講座 (Excel)	就労に関する勉強会	第三者評価	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	
13:30					ワーカーズミーティング	
15:15						
17:00						

<今月のお知らせ>

- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを
10月4日、10月18日(土) 13:30～15:00に行います。
- 10月7日(火)午後に全体会議があります。メンバーの方は参加するよう
お願いします。
- 10月10日(金)午後②の万華鏡作りでは参加費50円～100円いただきます。
- 10月6日(月)午前、10月21日(火)終日に、広報誌作成を行う予定です。
- 10月17日、24日、31日(金) 午後のプログラム②はスタッフの都合により
お休みです。
- 10月29日(水)午後は、第三者評価があります。メンバーは可能な限り出席してください。

就労支援センターKITARU 0422-36-3577 (電話相談 9:00～17:00まで)

<一日のスケジュール>

- 9:30 開所
- 9:45 朝のミーティング
ディプログラム(木曜自習)
- 12:00 - 13:00 昼休み
- 13:30 - 15:00 午後のプログラム①
- 15:15 - 16:30 午後のプログラム②
- 16:45 閉所

10 月予定表 (生活訓練)

日	月	火	水	木	金	土
10:00 12:00 13:30 15:15 17:00			1 作業体験	2 自習	3 私に関する勉強会	4
			LEGO®カフェ	衣・住に関する勉強会	創作活動の時間 駄菓子作り	MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)資格対策講座
5 10:00 12:00 13:30 15:15 17:00	6 作業体験	7 作業体験ミーティング	8 作業体験	9 自習	10 私に関する勉強会	11
	備品管理業務	全体会議	言葉に関する勉強会	食事に関する勉強会	創作活動の時間 万華鏡作り ワーカーズミーティング	
12 10:00 12:00 13:30 15:15 17:00	13	14 作業体験	15 作業体験	16 自習	17 私に関する勉強会	18
		くらしラボ	出前講座 ～なぜ「働くのか」考えよう～	設備管理業務	創作活動の時間	MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)資格対策講座
19 10:00 12:00 13:30 15:15 17:00	20 作業体験	21 作業体験	22 作業体験	23 自習	24 私に関する勉強会	25
	ウォーキング	PC作業体験	言葉に関する勉強会	野外活動	創作活動の時間	
26 10:00 12:00 13:30 15:15 17:00	27 作業体験	28 作業体験	29 作業体験	30 自習	31 私に関する勉強会	
	障害者の就労を考える集い	くらしラボ	第三者評価	脳トレ	創作活動の時間 ワーカーズミーティング	

<今月のお知らせ>

- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを、10月4日(土)、10月18日(土) 13:30～15:00に行います。
- 10月7日(火)午後に全体会議があります。
メンバーの方は、参加するようお願いいたします。
- 10月10日(金)の午後②の万華鏡作りでは、参加費50円～100円いただきます
- 10月、11月、12月の3回にわたって就労をテーマにした出前講座があります。
初回は、10月15日(水) です。是非ご参加ください。
- 10月17日、24日、31日(金) 午後のプログラム②はスタッフの都合によりお休みです。
- 10月27日(月)午後はプログラムとして障害者の就労を考える集いに参加する予定です。
- 10月29日(水)午後は、第三者評価があります。
メンバーの方は可能な限り出席してください。
- 今月より、生活訓練のプログラムに、「備品管理業務」「設備管理業務」「PC作業体験」「野外活動」が月 1 回ずつ加わります。

<一日のスケジュール>

9:30 開所
 9:45 朝のミーティング
 作業体験
 (木曜自習、金曜私に関する勉強会)
 12:00 - 13:00 昼休み
 13:30 - 15:00 午後のプログラム①
 15:15 - 16:30 午後のプログラム②
 16:30 閉所



KITARU の利用の仕方

「週4、5 日通わないといけないのかな?」「朝起きるのが大変だから、遅れてくるのは大丈夫なのかな?」「まずは午前中から慣らしていきたい」なんて思う方もいるかと思います。

KITARU の特色の一つとして、通所頻度や時間は、利用者一人ひとりの目標や体調、これまでの生活の様子をもとに、スタッフとの面談を通じて柔軟に対応している事です。

週に 2~3 日から少しずつ通所を始め、徐々に日数を増やしていく方もいれば、初めから週 5 日通われる方もいます。また、通所時間についても、最初は午前または午後のみの短時間からスタートし、体調や状況に応じて徐々に時間を延ばしていくことが可能です。このように、無理のない形でスタートできる体制が整っていることが、KITARU の魅力です。通所について心配な事があれば、スタッフにご相談ください。

新規登録者の募集

就労移行支援、生活訓練ともに、新規登録者を募集しています。見学、体験も可能です。いつでもお気軽にご連絡ください。

皆様からのご連絡をお待ちしております。



募集中!

SNS について

●KITARU の活動は、X(旧 Twitter)にて随時発信しております。ぜひご覧ください

→アカウント名:@npo_kitaru

●また、代表理事・森が行っている「no+e」でも、発信をしています。ご利用を検討されている方や、見学・体験を迷われている方、さらには他事業者の皆さまにもご参考いただける内容となっておりますので、ぜひご一読ください。

URL : https://note.com/shintaro_u_u



ご寄付のお願い



個人や企業の方からのご寄付を随時、受け付けております。いただいた寄付金は、NPO 法人 KITARU で開催するイベント等、運営に係わる費用として使用いたします。ご支援を心よりお待ちしております。

※ご寄付に協力して頂ける方は、
KITARU の公式 HP よりお願いいたします。

レゴ®ブロックの寄付

寄付していただいたレゴ®ブロックは、KITARU の活動の中で様々に活用しています。

現在、寄付いただいたブロックは、メンバーさんが洗浄した後に、丁寧に仕分けを行ってくれています。

ご家庭で使わなくなったレゴ®ブロックの寄付を随時受け付けております。お気軽にご連絡ください。



アクセス



三鷹駅
北口より
徒歩2分

～ 編集後記 ～

いつも KITARU's COMPASS を読んでいただき、ありがとうございます。以前、観葉植物を植え替えたところ、元気にすくすく育っています。

KITARU's COMPASS も、これからも成長していけたらと思っています。

来月号もどうぞよろしくお願いします。

