



KITARU's COMPASS

11月号
NO. 10

発行所：特定非営利活動法人 K I T A R U

就労支援センター K I T A R U

〒180-0006 武蔵野市中町 1-19-2 矢島ビル 201 号室

TEL : 0422-36-3577

E-mail : npo@kitaru.or.jp



自習用の個室が出来ました！

KITARU では、メンバーさんがより快適に過ごせる空間づくりを目指し、日々工夫しています。「静かに集中できる場所がほしい」というメンバーさんの声を受け、話し合いを重ねた結果、自習室として利用できる個室を設置することになりました。この個室の設置には、社会福祉協議会を通じて集められた東京都の赤い羽根共同募金の助成金を活用させていただき、「KUMIGU」を購入して、今年9月に設置しました。

静かで落ち着いた環境の中で、自分のペースで集中して取り組むことができるスペースとなっており、就職活動に向けた履歴書・職務経歴書の作成や、資格取得のための勉強などに利用できます。

【自習室を利用してみて】

扉を開けて利用していても、周りの声が聞こえる事が、あまりないので自分には最適な場所です。

それでも気になれば扉を閉める事をおすすめします。



生活訓練

作業体験

武蔵野市障害者就労支援センターあいの田浦さんにお越しいただき10月から月に一回、「出前講座」を開催しています。

10月15日(水)に行われた初回では「なぜ はたらく のか考えよう」という内容で、参加者がそれぞれ働く理由について考えて、自分自身を振り返る時間となりました。次回は、11月18日(火)です。

【参加者の感想】

- ・自分は、働く理由として、自立するためにお金を稼ぎたいから仕事をしたいということがわかってよかったです。
- ・いろいろと考えて、頭の整理になりました。わかりやすいお話で、次回もまた聞きたいです。
- ・会話と書面で己を改めて見つめ直すことができ、新たな発見を見いだせたような気がします。



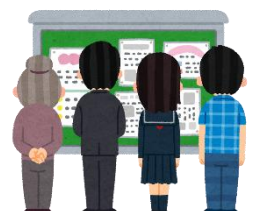
就労移行

広報誌作成委員会

広報誌作成委員会は、KITARU の活動やメンバーさんの声を、地域の方や関係者の皆さんに届けるために、活動しています。毎月第3(月)午前、第3(火)終日で、記事の企画や内容の検討から、編集、レイアウト作業まで行っています。

文章を書くことが好きな方や、パソコンのスキルを活かしたい方、編集に挑戦したい方、それぞれの得意を活かすことができます。

今後も、KITARU の魅力を伝えられるように、継続していきます。



11 月予定表 (就労移行支援事業)

日	月	火	水	木	金	土
10:00						1
12:00 13:30						
15:15 17:00						
2	3	4	5	6	7	8
10:00		ディプロミーティング	ディプロプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプロプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30	MUSASHINO BLOCK CAFE	就労に関する勉強会	就労体験(清掃)	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
15:15 17:00					スポーツタックリング	
9	10	11	12	13	14	15
10:00	ディプロプログラム 事務G	ディプロプログラム 事務G	ディプロプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプロプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30	パソコン講座 (Excel)	全体会議	メンタルヘルスに 関する勉強会	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	
15:15 17:00					落ち葉アート ワークスミーティング	
16	17	18	19	20	21	22
10:00	広報誌作成委員会	広報誌作成委員会	ディプロプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプロプログラム 事務G、キッチンG	
12:00 13:30	脳トレ	広報誌作成委員会	就労体験(清掃)	LEGO®カフェ	私に関する勉強会	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
15:15 17:00					ボードゲーム	
23/30	24	25	26	27	28	29
10:00		ディプロプログラム 事務G	ディプロプログラム 事務G、キッチンG	自習	ディプロプログラム 事務G、キッチン	
12:00 13:30		就労に関する勉強会	ビジネスマナー	パソコン講座 (word)	私に関する勉強会	
15:15 17:00					松ぼっくりでツリー作り ワークスミーティング	

<今月のお知らせ>

- 11月3日(月)にKITARUのイベント「MUSASHINO BLOCK CAFE」があります。
- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを
11月8日(土)、22日(土) 13:30~15:00に行います。
- 11月11日(火) 13:30~全体会議があります。
メンバーの方は、出席するようお願いいたします。
- 11月17日(月)午前,18日(火)終日に広報誌作成を行う予定です。
- 11月17日(月)、20日(木)はパソコン講座お休みの為、別のプログラムに変更です。
- 11月25日(火) は、スタッフの都合上、15:30にKITARUは閉所します。
- 11月30日(日)にタワーズマルシェ@むさしのがあります。

<一日のスケジュール>

- 9:30 開所
- 9:45 朝のミーティング
ディプロプログラム (木曜自習)
- 12:00 - 13:00 昼休み
- 13:30 - 15:00 午後のプログラム①
- 15:15 - 16:30 午後のプログラム②
- 16:30 閉所

就労支援センターKITARU 0422-36-3577 (電話相談 9:00~17:00まで)

11 月予定表 (生活訓練)

日	月	火	水	木	金	土
10:00 12:00 13:30 15:15 17:00						1
2 10:00 12:00 13:30 15:15 17:00	3 MUSASHINO BLOCK CAFE	4 作業体験ミーティング くらしラボ / ボーリング	5 作業体験 LEGO®カフェ	6 自習 衣・住に関する 勉強会	7 私に関する勉強会 創作活動の時間 スポーツスタッキング	8 MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
9 10:00 12:00 13:30 15:15 17:00	10 作業体験 備品管理業務	11 作業体験 全体会議	12 作業体験 言葉に関する勉強会	13 自習 食事に関する勉強会	14 私に関する勉強会 創作活動の時間 落ち葉アート ワーカーズミーティング	15
16 10:00 12:00 13:30 15:15 17:00	17 作業体験 ウォーキング	18 料理 出前講座 「ココロとカラダの健康管理！」	19 野外活動 「高尾山」	20 自習 設備管理業務	21 私に関する勉強会 創作活動の時間 ボードゲーム	22 MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
23/30 10:00 12:00 13:30 15:15 17:00	24	25 作業体験 PC作業体験	26 作業体験 言葉に関する勉強会	27 自習 メンタルヘルス 勉強会	28 私に関する勉強会 創作活動の時間 松ぼっくりでツリー作り ワーカーズミーティング	29

<今月のお知らせ>

- 11月3日(月)にKITARUのイベント「MUSASHINO BLOCK CAFE」があります。
- 11月4日(火)PMは、ボーリングに参加しない方は、くらしラボに参加です。
- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを、11月8日(土)、11月22日(土) 13:30～15:00に行います。
- 11月11日(火)午後に全体会議があります。
メンバーの方は、参加するようお願いいたします。
- 10月、11月、12月の3回にわたって就労をテーマにした出前講座があります。
今月は、11月18日(火)です。是非ご参加ください。
- 11月25日(火)は、スタッフの都合上、15:30に閉所します。
- 11月30日(日)にタワーズマルシェ@むさしのがあります。

<一日のスケジュール>

9:30 開所
 9:45 朝のミーティング
 作業体験
 (木曜自習、金曜私に関する勉強会)
 12:00 - 13:00 昼休み
 13:30 - 15:00 午後のプログラム①
 15:15 - 16:30 午後のプログラム②
 16:30 閉所

誰もが感じる“はじめの心配”

通い始める前、「みんなとうまく話せるかな?」「困ったとき、誰に相談したらいいんだろう?」と不安になる方も多いと思います。

KITARUには福祉の専門職のスタッフがいて、話をじっくり聞いてくれます。他にも、ピアスタッフや、高校の先生、シナリオライター、パソコンや撮影・編集が得意なスタッフなど、いろんな分野のスタッフが関わっているので、それぞれの立場から話を聞いてもらえます。

また、KITARUには年齢も経験もさまざまな方々が通所しています。

話をしたり、一緒に活動する中で、自然とコミュニケーションの練習にもなります。

人と関わることにちょっと不安がある人も、安心して一歩を踏み出してみませんか?



新規登録者の募集

就労移行支援、生活訓練ともに、新規登録者を募集しています。見学、体験も可能です。いつでもお気軽にご連絡ください。

皆様からのご連絡をお待ちしております。



募集中!

SNSについて

●KITARUの活動は、X(旧 Twitter)にて随時発信しております。ぜひご覧ください

→アカウント名:@npo_kitaru

●また、代表理事・森が行っている「no+e」でも、発信をしています。ご利用を検討されている方や、見学・体験を迷われている方、さらには他事業者の皆さまにもご参考いただける内容となっておりますので、ぜひご一読ください。

URL : https://note.com/shintaro_u_u

ご寄付のお願い

個人や企業の方からのご寄付を随時、受け付けております。いただいた寄付金は、NPO 法人 KITARU で開催するイベント等、運営に係わる費用として使用いたします。ご支援を心よりお待ちしております。

※ご寄付に協力して頂ける方は、
KITARU の公式 HP よりお願いいたします。

レゴ®ブロックの寄付

寄付していただいたレゴ®ブロックは、KITARU の活動の中で様々に活用しています。

寄付いただいたブロックは、メンバーさんが、洗浄して活用しています。

ご家庭で使わなくなった
レゴ®ブロックの寄付を随時
受け付けております。
お気軽にご連絡ください。



アクセス



三鷹駅
北口より
徒歩2分

～ 編集後記 ～

いつも「KITARU's COMPASS」をお読みいただき、ありがとうございます。

10/23(木)、生活訓練で今月から始めた野外活動のプログラムで、神代植物公園へ行きました。天候にも恵まれ、みんなと語る楽しいひと時になりました。

寒さが増してきますが、体調に気をつけながら、穏やかに過ごしていきましょう。

今後とも「KITARU's COMPASS」を
よろしくお願いいたします。

