



発行所：特定非営利活動法人 KITARU
就労支援センター KITARU

〒180-0006 武蔵野市中町 1-19-2 矢島ビル 201 号室
TEL：0422-36-3577 E-mail：npo@kitaru.or.jp

SNS もやっていますので
良ければこちらもお覧ください。



HP

no+e



防災訓練

KITARU では年 2 回防災訓練を行っています。
今回は、3 月 10 日(火)に「地震」をテーマに、全体で行いました。

【内容】

- ・実際に地震が発生した時の状況を想定して、どういった行動をとるべきか意見交換。
- ・これまでに起きた主な震災について振り返り
- ・KITARU での BCP 計画について説明
- ・日本財団のウェブサイトを参考にしながら、日頃から備えておくことの大切さについて勉強

【参加した感想】

- ・防災訓練を行うことによって、見直しのきっかけになりました。私自身も、防災への備えとして防災ボトルを持ち歩いています。中にはホイッスルなどを入れており、いざという時に、すぐ使えるよう準備しています。
- ・防災への意識がより高まりました。
- ・地震はいつ起きてもおかしくないの、日ごろから防災セットを用意しておこうと思いました。
- ・普段意識していないが、非常時の行動を考える良い機会となった。
- ・普段意識していなかったが、いざという時に身構えておくことが大切だと感じた。
- ・防災食を購入しようと思いました。



生活訓練

PC 作業体験

昨年 10 月から、基本第三火曜日に「PC 作業体験」を行っています。

この体験では、PC の基本操作を学びながら、運営に必要な資料を自分達の手で作成しています。

今までは、Word や PowerPoint を用いて、次月のプログラムのポスターや会議の議事録を作成してきました。今後は、ポスター作成以外にも、各々のスキルに合わせて、PC を使用した AI 学習や動画編集などのテーマも取り組んでいけないかと検討中です。

【参加者の感想】

- ・ワードの使い方が身についたり、ポスターをどのようにすれば見やすくなるかを考える時間になっています
- ・議事録入力をしていると、夢中になってどんどん捗りました。スピードも上がってきています。
- ・見やすさ(カラーやフォント、大きさ等)を学び、意識して作成することでポスターそのものが目を惹きやすくなっていくことが良き学習となっている。
- ・MOS 講座のポスター作りでは、描画昨日や表紙色付け、貼り付け機能などを使い 1 時間かからず出来たのでよかったです。

就労移行

ビジネスマナー

毎月1回、ビジネスマナーのプログラムを行っています。ビジネスマナーについて学ぶだけでなく、仕事の中で想定される場面を設定し、SST を取り入れることもあります。

3 月のビジネスマナーでは、「指示の受け方」をテーマに行いました。指示を受けた際の対応の仕方をロールプレイで体験したり、指示を受ける際に確認しておくという情報について、みんなで考えました。

また、プログラムの中で、参加者からは、「自分に出来ないと思った仕事を引き受けてしまい、結果として抱え込んでしまった経験がある」との声がありました。

このことから、「自分にできないと思った仕事をどのように伝えるか」についても、今後のプログラムとして取り上げるとよいのではないかと、という意見があがりましたので、今後、就労移行支援のメンバーと話し合いながら検討していきたいと思えます。

4 月予定表 (就労移行支援事業)

日	月	火	水	木	金	土
			1 デイプログラム 事務G	2 自習	3 デイプログラム 事務G	4
午後①			メンタルヘルスに 関する勉強会	相互交流プログラム	私に関する勉強会	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
午後②					お花見会	
5	6 デイプログラム 事務G	7 デイプログラム 事務G	8 デイプログラム 事務G	9 自習	10 デイプログラム 事務G	11
午後①	ウォーキング (市内の施設を知る)	就労に関する勉強会	就労体験(清掃)	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	
午後②					こいのぼり作成 ワーカーズミーティング	
12	13 移行team会議	14 デイプログラム 事務G	15 デイプログラム 事務G	16 自習	17 デイプログラム 事務G	18
午後①	パソコン講座 (Excel)	全体会議	ビジネスマナー	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
午後②					リレー小説	
19	20 広報誌作成委員会	21 広報誌作成委員会	22 デイプログラム 事務G	23 自習	24 デイプログラム 事務G	25
午後①	広報誌作成委員会	広報誌作成委員会	就労体験(清掃)	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	
午後②					自分の好きなもの発表 ワーカーズミーティング	
26	27 デイプログラム 事務G	28 デイプログラム 事務G	29	30 自習		
午後①	パソコン講座 (Word)	就労に関する勉強会		パソコン講座 (PowerPoint)		
午後②						

今月のお知らせ>

- 4月2日(木)、6日(月)、20日(月)のPC講座はお休みです。
 - ・4月2日(木)は相互交流プログラム
 - ・6日(月)は、ウォーキング(市内の施設を知る)
 - ・20日(月)は広報誌作成委員会に変更です。
- 4月3日(金)18時から井の頭公園でお花見会を行います。
準備等があるため、午後②はありません。
- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを
4月4日(土)、18日(土)13:30~15:00に行います。
- 4月5日(日)11時~16時タワーズマルシェ@むさしのがあります。
- 4月14(火)13:30~全体会議があります。
メンバーの方は、出席するようお願いいたします。

<一日のスケジュール>

9:30 開所
9:45 朝のミーティング
デイプログラム(木曜自習)

12:00 - 13:00 昼休み
13:30 - 15:00 午後のプログラム①
15:15 - 16:30 午後のプログラム②

4 月予定表 (生活訓練)

日	月	火	水	木	金	土
			1 作業体験	2 自習	3 私に関する勉強会	4
午後①			LEGO®カフェ	暮らしに関する勉強会	創作活動	MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)資格対策講座
午後②					お花見会	
5	6 作業体験	7 生訓team会議	8 作業体験	9 自習	10 私に関する勉強会	11
午後①	備品管理業務	くらしラボ	言葉に関する勉強会	食事に関する勉強会	創作活動	
午後②					こいのぼり作成 ワーカーズミーティング	
12	13 作業体験	14 作業体験	15 作業体験	16 自習	17 私に関する勉強会	18
午後①	ウォーキング	全体会議	LEGO®カフェ	設備管理業務	創作活動	MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)資格対策講座
午後②					リレー小説	
19	20	21 料理	22 作業体験	23 自習	24 私に関する勉強会	25
午後①	野外活動 (多摩動物公園)	PC作業体験	言葉に関する勉強会	メンタルヘルスに関する勉強会	創作活動	
午後②					自分の好きなものを発表 ワーカーズミーティング	
26	27 作業体験	28 作業体験	29	30 自習		
午後①	ストレッチ	くらしラボ		デザート作り		
午後②						

<今月のお知らせ>

- 4月3日(金)18時～井の頭公園でお花見会をします。
準備等があるため、午後②はありません。
- 4月5日(日)11時～16時、タワーズマルシェ@むさしのがあります。
- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを、4月4日(土)、18日(土)13:30～15:00に行います。
- 4月14日(火)13:30～全体会議があります。
メンバーの方は、出席するようお願いいたします。
- 4月30日(木)のデザート作りは約200円かかります。

<一日のスケジュール>

9:30	開所
9:45	朝のミーティング 作業体験(木曜自習)
12:00 - 13:00	昼休み
13:30 - 15:00	午後のプログラム①
15:15 - 16:30	午後のプログラム②
16:30	閉所

長期間の支援を受けられる強み

KITARUでは、生活訓練、就労移行支援、就労定着支援の3つの事業を行っております。

大きな強みの一つは、長期間にわたって支援を受けられることです。生活訓練(最長2年)、就労移行支援(最長2年)、就職後のフォローアップ(6ヶ月)、さらに就労定着支援(最長3年)と、すべて利用した場合には最長7年半にわたって支援を受けることができます。

もう一つの強みは、一人ひとりの課題や目標に応じて、利用の仕方を選択できる点です。生活訓練から始めて就労移行支援を目指すこともできれば、最初から就職を目標に就労移行支援を利用することも可能です。また、必ずしも就職をゴールとせず、安定した生活を整えることを目的とするなど、その方の目標に応じた様々な利用の仕方があります。

見学からKITARU利用までの流れ

問い合わせ

見学やご質問などがございましたら、お気軽にお電話またはメールにてお問い合わせできます。

TEL:0422-36-3577

見学

どのように利用したいか、希望や生活状況を伺いながら、KITARUの説明や室内の見学をします。

ご本人だけでなく、ご家族などの同伴者とご一緒に来所いただけます。

★当日、メンバーから、お話を聞くことも出来ます。

体験通所・振り返り面談

3~5日間程度の体験通所をする事が出来ます。また、体験利用は、生活訓練・就労移行のどちらも選択することが可能です。

★体験の日ごとに振り返りを行い、体験中の質問や不安に、その都度お答えします。

利用申請と契約

居住地となる区や市町村へ利用申請をしていただき、受給者証の発行をもって、利用契約を行います。

申請手続きについてもご相談・お手伝いします。

クラウドファンディングのご支援をありがとうございました！

このたびはクラウドファンディングに温かいご支援をいただき、ありがとうございました。皆さまのおかげで、目標金額50万円を達成することができました。たくさんの応援に、心より感謝申し上げます。

現在は、さらにプロジェクトを充実させるために、NEXTゴールに挑戦しています。クラウドファンディングは**4月20日まで**続きます。ぜひプロジェクトページをご覧ください、引き続き応援していただけると嬉しいです。今後どうぞよろしくお願いいたします。



プロジェクトページはこちら！



新規登録者の募集！！

KITARUでは、生活リズムを整えたり、人との関わり方を学ぶところから、就職に向けた準備まで、一人ひとりのペースに合わせてサポートしています。働きたい気持ちはあるけどすぐに動き出すことに不安がある方、働くことに自信をつけていきたい方、相談しながら就職活動に取り組みたい方等、見学・体験を受け付けているので、まずはお気軽にご相談ください。

開所時間：月～金(土日祝は休み)9:00～17:00
(TEL: 0422-36-3577 E-mail: npo@kitaru.or.jp)



編集後記

4月号を読んでいただきありがとうございました。私は、去年の12月から、毎週金曜日15時15分～の相互交流プログラムに参加しています。3月には、3つの単語を使って小説を作るプログラムを行いました。文章やイラストを通して自己表現力を高め、その経験を広報誌の編集にも活かしています。また、メンバーと年賀状のイラストを描く中で、描く楽しさを共有する嬉しさを改めて実感しました。他にも、ギターや手話を学ぶなどの貴重な体験もできます。

今後も「KITARU's COMPASS」をよろしくお願いいたします。