



発行所：特定非営利活動法人 K I T A R U
就労支援センター K I T A R U
〒180-0006 武蔵野市中町 1-19-2 矢島ビル 201 号室
TEL：0422-36-3577 E-mail：npo@kitaru.or.jp

SNS もやっていますので
よろしければこちらをご覧ください。



HP

note



生活訓練・就労移行支援・就労定着支援を行っています。

通所しているメンバーがどのような変化を感じられたのかをお伝えしたいと思い、インタビューを行いました。生の声を通して、KITARU の雰囲気をもっと身近に感じていただければ幸いです。

※KITARU では、利用する人のことを、施設とともに運営していく仲間という意味を込めて、メンバーと呼びます。

【インタビュー内容 ①通所のきっかけ ②通所期間 ③通所前の状態 ④KITARU に通所してどう変化したか？】

◆A さん(生活訓練)

- ① ピアスタッフがいる施設で、ピアについての取り組みを知りたいと思い通所することにした。
- ② 生活訓練開始して1年1ヵ月
- ③ 人と関わるのが得意ではなく、以前の施設ではプログラムには参加せずに家にいることが多かった。
- ④ 人とコミュニケーション出来るようになり、プログラムに積極的に参加できるようになった。



◆B さん(生活訓練)

- ① 障害者雇用で働いていたが、体調を崩し退職し引きこもりがち。支援機関からの紹介で KITARU へ通所となった。
- ② 6ヶ月
- ③ 外出が減り、引きこもりがち。
- ④ 習慣的に外出出来ている。余暇を過ごす元気が出てきた。



◆C さん(就労移行支援)

- ① 障害者雇用で働いていたが期間終了の為退職し KITARU に通所となった。
- ② 7か月
- ③ 就労定着支援を受けていた。
- ④ 週5日通所し、新たに再挑戦する勇気ももてた。就職活動している。



◆D さん(就労移行支援)

- ① クリニックの方からの話がきっかけで通所となった。
- ② 8か月
- ③ 東京に来てから15年間人とのつながりがなかった。
- ④ 人とのつながりが増え、会話が增えた。



生活訓練

創作活動

金曜午後は、それぞれの得意や趣味を活かした創作や、なりたい自分に近づくための知識や技術を自己学習する時間となっています。個々で必要な物品や本などを持ってくることも可能ですが、KITARU の PC を使うこともできます。絵や小説をかいたり、本を読んだり、自分自身で調べものをしている人もいます。

*私は、社会人を目指す第一歩として社会人のマナーや知識を身につけたいと思い、秘書検定の勉強をしています。

*僕は、PC を使って小説を書いています。時々、小説を書いている他メンバーとアイデアを出しながら書くこともあり、楽しい時間となっています。

就労移行 自宅以外での過ごし方(図書館)

5月14日(木)にスポットプログラムとして、武蔵野市中央図書館へ総勢5名で行きました。

私は、まず書籍の充実度に感心しました。そして迷わず興味のある絵画(洋画)のコーナーに行くと、目に入ったのは「美の旅人」(イタリア編・伊集院静氏・小学館)という本です。紐解くとフィレンツェにあるウフィツィ美術館に収蔵されているボッティチェリのビーナスの誕生が紹介されていました。私が大好きな絵画の一つです。

一緒に参加したメンバーは、図書館に行ってみて、KITARU 終了後にぜひ利用したいとの事でした。私は、自宅以外の場所で過ごすことで、新しい気付きが得られることに新鮮さを感じました。

6 月予定表 (就労移行支援事業)

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G	自習	ディプログラム 事務G		
午後①	パソコン講座 (Excel)	就労に関する勉強会	メンタルヘルスに 関する勉強会	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座	
午後②					語り合う会		
7	8	9	10	11	12	13	
	移行team会議	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G	自習	ディプログラム 事務G		
午後①	パソコン講座 (Excel)	全体会議	就労体験(清掃)	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会		
午後②					ジェスチャーゲーム ワーカーズミーティング		
14	15	16	17	18	19	20	
	広報誌作成委員会	広報誌作成委員会	ディプログラム 事務G	自習	ディプログラム 事務G		
午後①	パソコン講座 (Excel)	広報誌作成委員会	ビジネスマナー	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座	
午後②					音楽を語り合う会		
21	22	23	24	25	26	27	
	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G	自習	ディプログラム 事務G		
午後①	パソコン講座 (Excel)	就労に関する勉強会	就労体験(清掃)	パソコン講座 (word)	私に関する勉強会		
午後②					Excelを学ぶ会 ワーカーズミーティング		
28	29	30					
	ディプログラム 事務G	ディプログラム 事務G					
午後①	パソコン講座 (Excel)	自分の強み、弱み					
午後②							

<今月のお知らせ>

- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを6月6日(土)、20日(土)13:30~15:00に行います。
- 6月9日(火)13:30~全体会議があります。
メンバーの方は、出席するようお願いいたします。
- 6月14日(日)は、KITARUの総会です。

<一日のスケジュール>

- 9:30 開所
- 9:45 朝のミーティング
ディプログラム(木曜自習)
- 12:00 - 13:00 昼休み
- 13:30 - 15:00 午後のプログラム①
- 15:15 - 16:30 午後のプログラム②
- 16:30 閉所

6 月予定表 (生活訓練)

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
	作業体験	くらしラボ	作業体験	自習	私に関する勉強会		
午後①	備品管理業務	生訓team会議	LEGO®カフェ	暮らしに関する勉強会 (西久保コミセン)	創作活動 (中町集会所)	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座	
午後②					語り合う会		
7	8	9	10	11	12	13	
	作業体験	作業体験	作業体験	自習	私に関する勉強会		
午後①	ウォーキング	全体会議	言葉に関する勉強会	食事に関する勉強会	創作活動 (西久保コミセン)		
午後②					ジェスチャーゲーム ワーカーズミーティング		
14	15	16	17	18	19	20	
	作業体験	料理	作業体験	自習	私に関する勉強会		
午後①	ウォーキング	PC作業体験	LEGO®カフェ	設備管理業務	創作活動 (中町集会所)	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座	
午後②					音楽を語り合う会		
21	22	23	24	25	26	27	
		くらしラボ	作業体験	自習	私に関する勉強会		
午後①	野外活動 (葛西臨海公園 水族館)	作業体験	言葉に関する勉強会	メンタルヘルスに 関する勉強会	創作活動		
午後②					Excelを学ぶ会 ワーカーズミーティング		
28	29	30					
	作業体験	作業体験					
午後①	読書会	くらしラボ					
午後②							

<今月のお知らせ>

- 6月2日(火)、23日(火)のくらしラボは、午前中になります。
- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを6月6日(土)、20日(土)13:30~15:00に行います。
- 6月9日(火)13:30~全体会議があります。
メンバーの方は、出席するようお願いいたします。
- 6月14日(日)は、KITARUの総会です。
- 6月16日(火)は、竹中さんがお休みですが、通常通りPC作業体験はあります。
- 料理プログラムは、材料費として350円を徴収します。
- 木・金の午後のプログラムは、場所を移動する場合があります。

<一日のスケジュール>

9:30	開所
9:45	朝のミーティング 作業体験 (木曜自習)
12:00 - 13:00	昼休み
13:30 - 15:00	午後のプログラム①
15:15 - 16:30	午後のプログラム②
16:30	閉所

KITARU の強みである2つの“近い”

1つ目の近いは、メンバーと職員の距離感です。いつでも職員が明るく迎えてくれるため、互いに話し掛けやすい雰囲気
が自然とできています。昼食も同じ机で一緒に食べるので、雑談も気楽にできます。かといって、距離が近すぎるという訳
でもなく、パーソナルスペースが広い方用に個室や休憩スペースがあるので、休憩中はひとりで過ごしたい方も問題なく過
ごせます。また、職員と定期的に面談の機会を設けて貰えるので、大勢の前では話しにくいことも相談できます。

2つ目の近いは、アクセスです。KITARU は三鷹駅北口から徒歩2分の位置に事業所を構えており、電車利用でも通いや
すいです。また、駐輪所も近くにあるため、自転車で通いたい方にも最適な立地になっています。

見学から KITARU 利用までの流れ

問い合わせ

見学やご質問などがござ
いましたら、お気軽に
お電話またはメールにて
お問い合わせできます。

見学

どのように利用したいか、希望
や生活状況を伺いながら、事業
所の説明や室内の見学をします。
ご家族などの同伴者と一緒
に来所いただけます。
★当日、メンバーから、お話を聞
くことも出来ます。

体験通所・振り返り面談

3～5 日間程度の体験通所
をする事が出来ます。また、
体験利用は、生活訓練・就労
移行のどちらも選択するこ
とが可能です。
★体験の日ごとに振り返りを
し、体験中の質問や不安
に、その都度お答えしま
す。

利用申請と契約

居住地となる区や市町村
へ利用申請をしていただき、
受給者証の発行をもつ
て、利用契約を行います。
申請手続きについてもご
相談・お手伝いします。

第三者評価(令和7年度)の評価報告

昨年、東京都福祉サービス第三者評価を行い、以下のようなご報告が上がりました。

第三者評価でいただいたご報告をもとに、今後もメンバーの皆さまにとって安心して利用できる事業所を目指し、
より良い支援や運営に取り組んでいきます。

【特に良いところ】

- ① 様々な資格や経験を有する個性的な職員・講師陣が、多様な視点と専門知識に基づいた支援を行っている。
- ② 職員とメンバーが協働し、話し合いを通じて業務の標準化と一定の業務水準の確保を図る取り組みが行われている。
- ③ 職員全員がファシリテーションの技術を取得し、メンバーの満足につながる活動運営が行われている。

【もう少しやってほしいこと】

- ① 広報活動や SNS の執筆・更新などのタスクをスタッフで分担・平準化し、全職員協働で事業運営を担う体制作りを
期待する。
- ② 自立訓練・生活訓練から就労移行支援への円滑な移行に向けた体制整備と仕組みづくりに取り組みたい。
- ③ 課題のエンパワメントを促す広報誌や SNS などを活用した情報発信の仕組みを課題としている。

★詳しくは HP「[とうきょう福祉ナビゲーション 福祉サービスサービス第三者評価](#)」をご覧ください。

新規登録者の募集！！

KITARU では、生活リズムを整えたり、人との関わり方を学ぶところから、就職に向けた準備まで、一人ひとりのペースに合わせてサポートしています。働きたい気持ちはあるけどすぐに動き出すことに不安がある方、働くことに自信をつけていきたい方、相談しながら就職活動に取り組みたい方等、見学・体験を受け付けているので、まずはお気軽にご相談ください。



◀編集後記▶ 6月号を読んでいただきありがとうございました。皆様のご支援のおかげで、前号のクラウドファンディングに加え、メンバーも着々と増加傾向にあります。引き続き、多くのメンバーが安心して通える場所を目指してまいりますので、今後も「KITARU's COMPASS」をよろしく願いいたします。