

# KITARU's COMPASS

発行所：特定非営利活動法人 K I T A R U

就労支援センター K I T A R U

〒180-0006 武蔵野市中町 1-19-2 矢島ビル 201 号室

TEL：0422-36-3577 E-mail：npo@kitaru.or.jp



生活訓練・就労移行支援・就労定着支援を行っています

## 第6回通常総会を開催しました

6月14日(日)、第6回通常総会を開催しました。総会では、2025年度事業報告、2025年度決算、2025年度監査報告、2026年度事業計画、2026年度予算について審議を行い、すべて承認されました。

《今年度の主な取り組みについて》

### ■ 就労支援センターKITARU

クラウドファンディングでお預かりしたご寄付を活用し、ノーコードツールを使って「暮らしや仕事を便利にするアプリづくり」という学習プログラムを行います。内容については、参加者の進捗や習熟度に合わせながら、3か月間のセッションを予定しています。プログラムの内容は、最初の1か月は、ノーコードツールの基本的な使い方を学びながら、サンプルアプリを作成します。その後の1か月半は、日常生活や仕事の中にある「不便」を見つけ、それを解決するオリジナルアプリの制作に取り組みます。このプログラムでは、ノーコードツールの使用と合わせて、誰かに喜んでもらえるアプリを作れるようになることをコンセプトにしています。

### ■ NPO 法人として

また、武蔵野アール・ブリュット実行委員会やタワーズマルシェ実行委員会など、地域で行われている活動にも引き続き参加します。また、レゴ®シリアスプレイ®メソッドと教材を活用したワークショップや、しめ縄づくりなどのイベントを定期的に開催し、会員や地域の皆さまとの交流の機会を増やしていきます。

そして、法人設立から5年を迎える節目の年となります。これまでの活動を振り返りながら、今後の発展に向けた組織づくりを進めていきます。

### 生活訓練

## 生訓 team 会議

生活訓練では基本的に第1火曜日の午前中、生訓 team 会議を行っています。

先月のプログラムについて振り返ったり、今後のプログラムについて相談をする場です。主に料理プログラムのメニューや野外活動で行く場所などをメンバー内で話し合って決めています。

料理メニュー決めは、挑戦してみたい料理も食べてみたい料理も気軽に提案できますし、野外活動もこの機会に行ってみたい場所も提案できます。

メンバーで話し合うことにより、みんなで KITARU を作り上げる実感を持てます。また、自分の意見を言ったり、相手の意見をよく聞くコミュニケーションの力を養う有意義な時間を過ごせると思います。



### 就労移行

## 清掃体験

KITARU にはさまざまな仕事を体験してもらうためのプログラムがあります。その一環として「清掃体験」が月2回あります。

このプログラムは、近隣にあるマンションの共用部分の清掃を行います。

主に、エントランス・廊下・階段の掃除機掛け、モップ掛けと、階段の手すり拭き等を行います。晴れている日には、植木の水やりも行います。

階段の昇り降りは大変ですが、体力を付けたい方にはおすすめです。

この清掃体験の良いところは、手当金を受け取りながら実際に働く経験ができることです。



# 7 月予定表 (就労移行支援事業)

	日	月	火	水	木	金	土
				1 ディプログラム 事務G	2 自習	3 ディプログラム 事務G	4
午後①				メンタルヘルスに 関する勉強会	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
午後②						短冊にお願い事を書こう	
5	6 ディプログラム 事務G	7 ディプログラム 事務G	8 ディプログラム 事務G	9 自習	10 ディプログラム 事務G	11	
午後①	筆記試験・作文を行っ てみよう	就労に関する勉強会	就労体験(清掃)	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会		
午後②					読書会 ワーカーズミーティング		
12	13 移行team会議	14 広報誌作成委員会	15 ディプログラム 事務G	16 自習	17 ディプログラム 事務G	18	
午後①	パソコン講座 (Excel)	<b>全体会議</b>	ビジネスマナー	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会		MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
午後②					映画鑑賞会		
19	20	21 広報誌作成委員会	22 広報誌作成委員会	23 自習	24 ディプログラム 事務G	25	
午後①		広報誌作成委員会	就労体験(清掃)	パソコン講座 (word)	私に関する勉強会		
午後②					手作りうちわ		
26	27 ディプログラム 事務G	28 ディプログラム 事務G	29 ディプログラム 事務G	30 自習	31 ディプログラム 事務G		
午後①	パソコン講座 (Excel)	就労に関する勉強会	アングーマネジメント	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会		
午後②					ステレオスピーカー ワーカーズミーティング		

## <今月のお知らせ>

- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座を 7月4日(土)、18日(土)13:30~15:00に行います。
- 7月6日(月)PMはパソコン講座がお休みなので「筆記試験・作文を行ってみよう」に変更しています。
- 7月11日(土)17:00~20:30、タワーズマルシェ@むさしのがあります。
- 7月14(火)13:30~全体会議 があります。メンバーの方は、出席するようお願いいたします。
- 今月の広報誌作成委員会は、7月21日(火)終日、22日(水)午前に行います。

## <一日のスケジュール>

- 9:30 開所
- 9:45 朝のミーティング  
ディプログラム (木曜自習)
- 12:00 - 13:00 昼休み
- 13:30 - 15:00 午後のプログラム①
- 15:15 - 16:30 午後のプログラム②
- 16:30 閉所

# 7 月予定表 (生活訓練)

日	月	火	水	木	金	土
			1 作業体験	2 自習	3 私に関する勉強会	4
午後①			ポッチャ	暮らしに関する勉強会	創作活動	MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)資格対策講座
午後②					短冊にお願い事を書こう	
5	6 作業体験	7 生訓team会議	8 作業体験	9 自習	10 私に関する勉強会	11
午後①	備品管理業務	くらしラボ	言葉に関する勉強会	食事に関する勉強会	創作活動	
午後②					読書会 ワーカーズミーティング	
12	13 作業体験	14 作業体験	15 作業体験	16 自習	17 私に関する勉強会	18
午後①	ウォーキング (天候により変更する場合があります)	<b>全体会議</b>	野外活動 (立川まんがパーク)	設備管理業務	創作活動	
午後②					映画鑑賞会	
19	20	21 作業体験	22 料理	23 自習	24 私に関する勉強会	25
午後①		PC作業体験	言葉に関する勉強会	メンタルヘルスに関する勉強会	創作活動	
午後②					手作りうちわ	
26	27 作業体験	28 作業体験	29 作業体験	30 自習	31 私に関する勉強会	
午後①	ストレッチ	くらしラボ	LSP	積木で集中力を高めよう	創作活動	
午後②					ステレオスピーカー ワーカーズミーティング	

## <今月のお知らせ>

- 7月1日(水)PMは、成蹊大学にてポッチャを行います。
- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを7月4日(土)、18日(土)13:30~15:00に行います。
- 7月11日(土)17:00~20:30、タワーズマルシェ@むさしのがあります。
- 7月14(火)13:30~全体会議 があります。メンバーの方は、出席するようお願いいたします。
- 料理プログラムは、材料費として350円を徴収します。

## <一日のスケジュール>

9:30	開所
9:45	朝のミーティング ディプログラム(木曜自習)
12:00 - 13:00	昼休み
13:30 - 15:00	午後のプログラム①
15:15 - 16:30	午後のプログラム②
16:30	閉所

## ～意見を伝えられる多くの機会～

KITARU では、プログラムや事業所の運営について、メンバーとスタッフが一緒に話し合いながら決めています。月 1 回、生訓 team 会議・移行 team 会議・全体会議を行い、話し合う機会を設けています。

実際に、生活訓練では、「みんなで料理がしたい」という意見から料理プログラムが始まりました。また、「いつか富士山に登りたい」という意見をきっかけに、毎月のお出かけを楽しむ野外活動プログラムが始まり、昨年、高尾山に、登りました。

また、就労移行では「会社を見て働くイメージを持ちたい」という意見から、見学先をメンバーとスタッフで話し合って決め、企業見学会を開催しました。

このように、KITARU では、自分の意見を伝える機会があり、その声が実際のプログラムや活動に反映されることも特徴の一つです。

## ～見学から KITARU 利用までの流れ～

### STEP①

#### 問い合わせ

見学やご質問などがございましたら、お気軽にお電話またはメールにてお問い合わせできます。

### STEP②

#### 見学

どのように利用したいか、希望や生活状況を伺いながら、事業所の説明や室内の見学をします。

ご家族などの同伴者とご一緒に来所いただけます。

★当日、メンバーから、お話を聞くことも出来ます。

### STEP③

#### 体験通所・振り返り面談

3～5日間程度の体験通所をする事が出来ます。また、体験利用は、生活訓練・就労移行のどちらも選択することが可能です。

★体験日毎に振り返りをし、体験中の質問や不安に、その都度お答えします。

### STEP④

#### 利用申請と契約

居住地となる区や市町村へ利用申請をしていただき、受給者証の発行をもって、利用契約を行います。

申請手続きについてもご相談・お手伝いします。

## 新規登録者の募集!

就労移行、生活訓練の新規登録者を募集しています。「働く準備をしたい」や「生活リズムを整えたい」など、一人ひとりの目標やペースに合わせて、スタッフがサポートしています。

見学・体験できますので、お気軽にお問い合わせください。

TEL : 0422-36-3577

Mail : npo@kitaru.or.jp



HP

## ご寄付のお願い

### ●ご寄付のお願い

NPO 法人 KITARU の活動を応援して下さる個人・企業の方を募集しております。

お預かりした寄付金は KITARU の運営にかかる費用として大切に活用させていただきます。



### ●ブロックの寄付

KITARU では、地域の方と一緒に楽しめるワークショップ作りやプログラムでレゴ®ブロックを活用しています。もしご家庭で使わなくなったレゴ®ブロックがありましたらご寄付ください。



## SNS 更新中!

就労支援センターKITARUでは、SNSを活用し、日々の活動を発信しております。X(旧 Twitter)や noteを通じて、事業所の雰囲気や取り組みを少しでも感じて頂ければ幸いです。

どんな場所なのか雰囲気を知りたい方は、ぜひ一度ご覧ください。

note



## アクセス

