

発行所：特定非営利活動法人 K I T A R U

就労支援センター K I T A R U

〒180-0006 武蔵野市中町 1-19-2 矢島ビル 201 号室

TEL：0422-36-3577 E-mail：npo@kitaru.or.jp

生活訓練・就労移行支援・就労定着支援を行っています



武蔵野アール・ブリュット2026「ヒトが表現するということⅢ」開催

7月10日(金)～13日(月)に吉祥寺美術館で、武蔵野アール・ブリュット2026「ヒトが表現するということⅢ」が開催されました。武蔵野アール・ブリュットは、平成29年(2017年)の市制施行70周年記念事業として始まりました。「アール・ブリュット」とは「生(き)の芸術」を意味し、美術教育を受けていない方が、自由な発想と表現で制作した作品を指します。障害のある方だけでなく、多様な人たちがアートを通じてつながる展覧会で、KITARUのメンバー1名が絵を出展しました。

▽初めて見に行ったメンバーからの感想

- ・初めてアール・ブリュット展を見に行きましたが、絵画だけでなく様々なワークショップもあり、普段芸術に触れる機会が少ない方でも楽しめる催しでした。
- ・さまざまな作品を見て、窓から街を眺めているような気持ちになり、とても楽しい展示でした。

▽作品を出展したAさんにインタビュー

①出展しようと思ったきっかけは？

KITARUのスタッフからアールブリュット展のことを教えてもらい、初めて知りました。

自分にできる範囲で将来、何かと挑戦したいと思っていました。これまで描いてきた絵を活かし、自分なりにアイデアを出しながら挑戦しているので、それを幅広く広げていきたいと思い、応募しました。

②作品でこだわった点は？

1枚の画用紙に色々な思いをぶつけました。1つ1つ語れば、いくつものお話は現れますが、立体的な表現で、自分なりの絵を幾何学模様に見似せて描き、色使いもなるべく気にしながら、オシャレに塗り上げました。

③初出展した感想

自分の絵画を見てみると、色々な説明が現れます。今回初体験ですが、今後も絵画デビューをさせて頂きたいです。以前と比べて成長できるよう、何か、心に残る作品に出会えたら嬉しいです。



生活訓練

地域交流

7月1日(水)、ボッチャやモルックなどのユニバーサルスポーツをいろんな人と楽しみたいと活動している成蹊大学のボランティアサークル「NoSide」よりお誘いをいただきました。今回は、生訓メンバー4人とスタッフ3人で成蹊大学へ行ってきました。

ボッチャを始める前に NoSide の皆様に、大学構内の図書館や講堂の場所などを案内してもらいました。大学に普段入らない私たちにとっては新鮮な気持ちで見学しました。

その後、借りてくれていた教室で、ボッチャで交流をしました。ルール説明を受けて実際に始めると、KITARUのメンバーやスタッフ、NoSideの人たちと和気あいあいとボッチャをプレーすることができました。

ボッチャは最後の一球まで勝つか負けるかわからないため、最後まで気が抜けず盛り上がった時間となりました。Nosideの皆様、ウェルカムボードを含め色々ご準備いただきありがとうございます。また、ぜひ誘ってください！！

就労移行

パソコン講座

就労移行でのパソコン講座は、月曜日と木曜日に行っています。Excel、PowerPoint、Word など、仕事に必要な知識を、スタッフの小倉さんが一人ひとり丁寧に教えてくれます。

【感想】

・初心者の私にはとても難しく手こずりますが、それぞれのペースに合わせて優しく教えていただけるので、焦らずじっくり学べます。

・追いついていけるか不安でしたが、そのような中でも安心して参加できるプログラムです。復習も取り入れながら進めてくれるので、知識も定着し、実践にも繋がっています。どのタイミングで入っても柔軟に対応してもらえるプログラムです。



8 月予定表 (就労移行支援事業)

日	月	火	水	木	金	土
						1
午後①						
午後②						
2	3 ディプログラム 事務G	4 ディプログラム 事務G	5 ディプログラム 事務G	6 自習	7 ディプログラム 事務G	8
午後①	パソコン講座 (Excel)	就労に関する勉強会	メンタルヘルスに関する勉強会	パソコン講座 (PowerPoint)	座右の銘について考える	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
午後②					怪談を観る会	
9	10 移行team会議	11	12 ディプログラム 事務G	13 自習	14 ディプログラム 事務G	15
午後①	全体会議		就労体験(清掃)	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	
午後②					まったり話をする会 ワーカーズミーティング	
16	17 広報誌作成委員会	18 広報誌作成委員会	19 ディプログラム 事務G	20 自習	21 ディプログラム 事務G	22
午後①	パソコン講座 (Excel)	広報誌作成委員会	就労体験(清掃)	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
午後②					虫よけアロマスプレー作り	
23	24 ディプログラム 事務G	25 ディプログラム 事務G	26 ディプログラム 事務G	27 自習	28 ディプログラム 事務G	29
午後①	パソコン講座 (Excel)	就労に関する勉強会	企業見学	パソコン講座 (Word)	私に関する勉強会	
午後②					健康について話そう ワーカーズミーティング	
30	31 ディプログラム 事務G					
午後①	パソコン講座 (Excel)					
午後②						

<今月のお知らせ>

- 8月7日(金)PMは「座右の銘について考える」に変更です。
- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座を 8月8日(土)、22日(土)13:30～15:00に行います。
- 8月11日(火)は祝日の為、8月10日(月)に全体会議を行います。
- 午後②のプログラム8月14日(金)まったり話をする会、8月21日(金)虫よけアロマスプレー作りは参加費がかかります。
- 8月26日(水)14:00～企業見学の予定です。交通費は自己負担です。

<一日のスケジュール>

9:30 開所
9:45 朝のミーティング
ディプログラム(木曜自習)
12:00 - 13:00 昼休み
13:30 - 15:00 午後のプログラム①
15:15 - 16:30 午後のプログラム②
16:30 閉所

8 月予定表 (生活訓練)

日	月	火	水	木	金	土
						1
午後① 午後②						
2	3 作業体験	4 生訓team会議	5 作業体験	6 自習	7 私に関する勉強会	8
午後① 午後②	備品管理業務	くらしラボ	言葉に関する勉強会	暮らしに関する勉強会	創作活動(★) 怪談を観る会	MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)資格対策講座
9	10 作業体験	11	12 作業体験	13 自習	14 私に関する勉強会	15
午後① 午後②	全体会議		LEGO®カフェ	食事に関する勉強会	創作活動 まったり話をする会 ワーカーズミーティング	
16	17 作業体験	18 料理	19 作業体験	20 自習	21 私に関する勉強会	22
午後① 午後②	屋内での運動プログラム(★)	PC作業体験	LEGO®カフェ	設備管理業務	創作活動 虫よけアロマスプレー作り	MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)資格対策講座
23	24 作業体験	25 作業体験	26 作業体験	27	28 私に関する勉強会	29
午後① 午後②	ストレッチ(★)	くらしラボ	言葉に関する勉強会	野外活動「江戸東京博物館」	創作活動 健康について話そう ワーカーズミーティング	
30	31 作業体験					
午後① 午後②	中央図書館で読書					

<今月のお知らせ>

- 8月5日(水)PM言葉に関する勉強会、8月12日(水)PMLEGO®カフェに変更です。
- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを 8月8日(土)、22日(土)13:30～15:00に行います。
- 8月11日(火)は祝日の為、8月10日(月)に全体会議を変更です。
- 午後②のプログラム8月14日(金)まったり話をする会、8月21日(金)虫よけアロマスプレー作りは参加費がかかります。
- 料理プログラムは、材料費として350円を徴収します。
- (★)のところは、時間になったら移動します。

<一日のスケジュール>

9:30 開所
 9:45 朝のミーティング
 デイプログラム (木曜自習)
 12:00 - 13:00 昼休み
 13:30 - 15:00 午後のプログラム①
 15:15 - 16:30 午後のプログラム②
 16:30 閉所

KITARU のよい所「困った時に相談しやすい」

KITARU に通い始めたばかりの頃は、お昼休みや休憩時間などプログラム以外の時間を、どのように過ごせば良いのか分からず、不安に感じていました。そんな時、スタッフが「どうしましたか？」と声をかけてくれたことで、自分の困っていることを気軽に相談することができました。

スタッフはメンバー一人ひとりの様子を気にかけ、その時の状況に合わせて声をかけてくれます。また、自習時間に何を取り組めばよいか迷った時は、一緒に考えてくれたり、面談では自身に合った教材などを提案してくれたりで、安心しました。困った時にすぐ相談できる環境があることは、KITARU の安心できる場所だと感じています。



～見学から KITARU 利用までの流れ～

STEP①

問い合わせ

見学やご質問などがございましたら、お気軽にお電話またはメールにてお問い合わせできます。

STEP②

見学

どのように利用したいか、希望や生活状況を伺いながら、事業所の説明や室内の見学をします。

ご家族などの同伴者と一緒に来所いただけます。

★当日、メンバーから、お話を聞くことも出来ます。

STEP③

体験通所・振り返り面談

3～5日間程度の体験通所をする事が出来ます。また、体験利用は、生活訓練・就労移行のどちらも選択することが可能です。

★体験日毎に振り返りをし、体験中の質問や不安に、その都度お答えします。

STEP④

利用申請と契約

居住地となる区や市町村へ利用申請をしていたいただき、受給者証の発行をもって、利用契約を行います。

申請手続きについてもご相談・お手伝いします。

新規登録者の募集!

就労移行、生活訓練の新規登録者を募集しています。「働く準備をしたい」や「生活リズムを整えたい」など、一人ひとりの目標やペースに合わせて、スタッフがサポートしています。

見学・体験できますので、お気軽にお問い合わせください。

TEL : 0422-36-3577

Mail : npo@kitaru.or.jp



HP

ご寄付のお願い

●ご寄付のお願い

NPO 法人 KITARU の活動を応援して下さる個人・企業の方を募集しております。

お預かりした寄付金は KITARU の運営にかかる費用として大切に活用させていただきます。



●ブロックの寄付

KITARU では、地域の方と一緒に楽しめるワークショップ作りやプログラムでレゴ®ブロックを活用しています。もしご家庭で使わなくなったレゴ®ブロックがありましたらご寄付ください。



SNS 更新中!

就労支援センターKITARU では、SNS を活用し、日々の活動を発信しております。X(旧 Twitter)や note を通じて、事業所の雰囲気や取り組みを少しでも感じて頂ければ幸いです。

どんな場所なのか雰囲気を知りたい方は、ぜひ一度ご覧ください。

note



X



アクセス



三鷹駅北口から
徒歩 2 分

