

発行所：特定非営利活動法人 K I T A R U

就労支援センター K I T A R U

〒180-0006 武蔵野市中町 1-19-2 矢島ビル 201 号室

TEL : 0422-36-3577

E-mail : npo@kitaru.or.jp



生活訓練・就労移行支援・就労定着支援を行っています

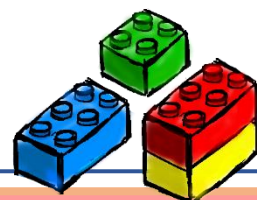
皆さん、レゴ®ブロックにどんなイメージがありますか？

多くの方は「子どもが遊ぶおもちゃ」という印象をお持ちではないでしょうか。もちろんその通りです。ただ KITARU では、ブロックの豊かな色彩や、自由にカタチを作れる性質を活かして、これを「大人が話し合いをするためのツール」として活用しています。

2022 年の開設当初、この取り組みは利用するメンバーのプログラムにおける「内省の機会」として始まりました。その後、支援機関や地域の皆さんとの繋がりを育む「話し合いのツール」へと活用の方が広がり、今年度からは「MUSASHINO BLOCK CARE 事業」として体系化しています。

この対話手法は、LEGO 社が開発した「レゴ®シリアスプレイ®メソッド」と呼ばれます。日本でも 1,000 人以上がその専門トレーニングを修了しており、KITARU には 3 名の公認ファシリテーターが在籍しています。

私たちが何より大切にしている「きく、かたる」という対話を重視した活動を促進するために、レゴ®ブロックは今や欠かすことのできない大切なツールです。



生活訓練

料理プログラム

今回は、お世話になっている方からたくさん頂いたジャガイモで料理をしました。メニューは、ジャガイモたっぷりのポトフと、ジャガイモとツナのピリ辛炒めです。ポトフは、ジャガイモの他に、人参、キャベツ、厚揚げ、ソーセージを入れて、コトコトと煮ました。炒め物は、電子レンジを使った時短料理です。厚揚げを入れたポトフは初めて食べましたが、マッチングしていて美味しかったです。ピリ辛炒めは、ジャガイモとツナとピリ辛がマッチングしていて、味噌が入っていて美味しかったです。

ジャガイモは普段と味が違う感じがして、柔らかくてとても美味しかったです。たくさんのジャガイモをありがとうございました。



就労移行

広報誌活動委員会

より多くの方に、KITARU の活動を知っていただくために、第3週目の月曜日と火曜日に、就労移行のメンバーで広報誌を作成しています。

皆で話し合いながら進めていきますが、内容を整理する過程で、読み手に伝わるような文章作成を、それぞれが悩みながらも工夫し、試行錯誤しながら取り組んでいます。難しさを感じることも多いですが、自分たちが作成したものを皆さんに見ていただけることにやりがいを感じています。

絵が得意なメンバーは挿絵を担当するなど、それぞれ得意なことを活かしながら作成しています。デザインや編集に興味がある人にはもちろん、自分の得意なことを活かしたい人にお勧めのプログラムになっています。



9 月予定表 (就労移行支援事業)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ディプログラム 事務G	2 ディプログラム 事務G	3 自習	4 ディプログラム 事務G	5
午後①		就労に関する勉強会	メンタルヘルスに 関する勉強会	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
午後②					秋を折り紙で作ろう	
6	7 移行team会議	8 ディプログラム 事務G	9 ディプログラム 事務G	10 自習	11 ディプログラム 事務G	12
午後①	パソコン講座 (Excel)	全体会議	就労体験(清掃)	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	
午後②		防災訓練			スピーカーで聞いてみよう ワーカーズミーティング	
13	14 広報誌作成委員会	15 広報誌作成委員会	16 ディプログラム 事務G	17 自習	18 ディプログラム 事務G	19
午後①	パソコン講座 (Excel)	広報誌作成委員会	ビジネスマナー	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
午後②					レゴ®シリアスプレイ®	
20	21	22	23	24 自習	25 ディプログラム 事務G	26
午後①				パソコン講座 (Word)	職場の中の コミュニケーション	
午後②					同じテーマで絵を描こう ワーカーズミーティング	
27	28 ディプログラム 事務G	29 ディプログラム 事務G	30 ディプログラム 事務G			
午後①	パソコン講座 (Excel)	Web面接練習	就労体験(清掃)			
午後②						

<今月のお知らせ>

- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座を 9月5日(土)、19日(土)13:30～15:00に行います。
- 今月の移行team会議は、9月7日(月)に行います。
- 9月8日(火)に全体会議を行います。
- 9月8日(火)15:15～16:30防災訓練があります。皆さんご参加ください。
- 9月14日(月)のPC講座は、小倉さんはお休みのため、黒澤が担当します
- 9月25日(金)PM「私に関する勉強会」がお休みのため、「職場の中のコミュニケーション」に変更しています。
- 体験学習プロジェクト「ひらノコ」(ひらめきで作るノーコードアプリ)の9月は、9/4(金)、9/11(金)13:30～15:00です。

就労支援センターKITARU 0422-36-3577 (電話相談 9:00～17:00まで)

<一日のスケジュール>

9:30	開所
9:45	朝のミーティング ディプログラム(木曜自習)
12:00 - 13:00	昼休み
13:30 - 15:00	午後のプログラム①
15:15 - 16:30	午後のプログラム②
16:30	閉所

9 月予定表 (生活訓練)

日	月	火	水	木	金	土
		1 生訓team会議	2 作業体験	3 自習	4 私に関する勉強会	5
午後①		くらしラボ	LEGOカフェ	暮らしに関する勉強会	創作活動(★)	MOS(マイクロソフト・オフィススペシャリスト)資格対策講座
午後②					秋を折り紙で作ろう	
6	7 作業体験	8 作業体験	9 作業体験	10 自習	11 私に関する勉強会	12
午後①	備品管理業務	全体会議	言葉に関する勉強会	食事に関する勉強会	創作活動(★)	
午後②		防災訓練			スピーカーで聞いてみよう ワーカーズミーティング	
13	14 作業体験	15 料理	16 作業体験	17 自習	18 私に関する勉強会	19
午後①	屋内での運動プログラム(★)	PC作業体験	LEGO®カフェ	設備管理業務	創作活動(★)	MOS(マイクロソフト・オフィススペシャリスト)資格対策講座
午後②					レゴ®シリアスブレイ®	
20	21	22	23	24 自習	25 みんなで体力づくり (腹筋などを鍛えよう)	26
午後①				メンタルヘルスに関する勉強会	創作活動(予約未)	
午後②					同じテーマで絵を描こう ワーカーズミーティング	
27	28 作業体験	29 作業体験	30			
午後①	ストレッチ(★)	くらしラボ	野外活動 「国立国会図書館」			
午後②						

<今月のお知らせ>

- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座のプログラムを 9月5日(土)、19日(土)13:30～15:00に行います。
- 9月8日(火)に全体会議を行います。
- 9月8日(火)15:15～16:30防災訓練を行います。
- 9月25日(金)は私に関する勉強会はお休みの為、「みんなで体力づくり」に変更になっています。
- 料理プログラムは、材料費として350円を徴収します。
- (★)のところは、13:25に移動します。
- 体験学習プロジェクト「ひらノコ」(ひらめきで作るノーコードアプリ)の9月は、9/4(金)、9/11(金)13:30～15:00です。

<一日のスケジュール>

9:30	開所
9:45	朝のミーティング
	ディプログラム(木曜自習)
12:00 - 13:00	昼休み
13:30 - 15:00	午後のプログラム①
15:15 - 16:30	午後のプログラム②
16:30	閉所

就職までの期間は人それぞれ



KITARU では、一人ひとりの目標や状況に合わせて、就職活動の支援を行っています。

例えば、KITARU には、働きたいけれど、就職活動をどう進めたらいいかわからないという方がいますが、ご本人と相談しながら、応募する企業と一緒に考えたり、応募書類を作成するための面談、面接同行する等など、その方に必要な支援を行っています。他にも、まずは KITARU を安心して通える場所にするところから始める方もいます。来所されていない時には、スタッフから連絡をして、通所が途切れないように関わったり、就労移行のプログラムにある事務グループの中で、実際の職場で行うような実務に近い作業に取り組んでいただく等して、少しずつ仕事に向けた準備をサポートしています。

KITARU には、通所を安定させてから、利用期間の 2 年間をかけて就職を目指す方もいれば、就職活動の支援を受けながら、半年ほどで就職する方もいます。

～見学から KITARU 利用までの流れ～



STEP ①

問い合わせ

見学やご質問などがございましたら、お気軽にお電話またはメールにてお問い合わせできます。

STEP ②

見学

どのように利用したいか、希望や生活状況を伺いながら、事業所の説明や室内の見学をします。

ご家族などの同伴者とご一緒に来所いただけます。

★当日、メンバーから、お話を聞くことも出来ます。

STEP ③

体験通所・振り返り面談

3～5 日間程度の体験通所をする事が出来ます。また、体験利用は、生活訓練・就労移行のどちらも選択することが可能です。

★体験日毎に振り返りをし、体験中の質問や不安に、その都度お答えします。

STEP ④

利用申請と契約

居住地となる区や市町村へ利用申請をしていただき、受給者証の発行をもって、利用契約を行います。

申請手続きについてもご相談・お手伝いします。

新規登録者の募集

就労移行、生活訓練の新規登録者を募集しています。「働く準備をしたい」や「生活リズムを整えたい」など、一人ひとりの目標やペースに合わせて、スタッフがサポートしています。

見学・体験できますので、お気軽にお問い合わせください。

TEL : 0422-36-3577

Mail : npo@kitaru.or.jp



HP

ご寄付のお願い

●ご寄付のお願い

NPO 法人 KITARU の活動を応援してくださる個人・企業の方を募集しております。

お預かりした寄付金は KITARU の運営にかかる費用として大切に活用させていただきます。



●ブロックの寄付

KITARU では、地域の方と一緒に楽しめるワークショップ作りやプログラムでレゴ®ブロックを活用しています。もしご家庭で使わなくなったレゴ®ブロックがありましたらご寄付ください。



SNS更新中！！

就労支援センターKITARUでは、SNSを活用し、日々の活動を発信しております。X(旧 Twitter)や note を通じて、事業所の雰囲気や取り組みを少しでも感じて頂ければ幸いです。

どんな場所なのか雰囲気を知りたい方は、ぜひ一度ご覧ください。

note



アクセス



三鷹駅北口から
徒歩 2 分