

KITARU' s COMPASS



発行所：特定非営利活動法人 K I T A R U

就労支援センター K I T A R U

〒180-0006 武蔵野市中町 1-19-2 矢島ビル 201 号室

TEL : 0422-36-3577 E-mail : npo@kitaru.or.jp



生活訓練・就労移行支援・就労定着支援を行っています

和紙プロジェクト

KITARU として初めての取り組みとして、和紙づくりのイベントを開催しました。

KITARU のメンバー2 名に加え、KITARU の非常勤スタッフの繋がりで横須賀の高校生 4 名がボランティアとして参加。計 6 名のプロジェクトチームで、和紙づくり体験から始まり、どのようなイベントをどこで開催するかを主にオンラインミーティングで検討を重ねました。開催に向けた話し合いや準備、当日の運営をはたらく体験として位置づけ、就労体験としては 6 ヶ月という長期に渡るものは初の試みでした。

開催場所は、高校生の繋がりで横須賀にあるアーティスト村 HIRAKU さんの協力を得られることとなり、何とか開催できるところまでこぎつけましたが、初日の 9 月 6 日(日)は、悪天候により中止。翌週 9 月 13 日(日)に 2 回で予定していた内容を凝縮させ、紙漉き・絵付け・うちわ作りとすべてを体験してもらえるイベントを無事に開催できました。

参加した KITARU のメンバーは、「とにかくすべてが大変だったけど、無事に終わってよかったです」と帰りの電車で話してくれました。予定通りにいかないことも多々ありましたが、新たな出会いやさまざまな方々の繋がりに支えられ、プロジェクトメンバー 6 名でゴールにたどり着き、参加者の皆さんの素敵な笑顔を見ることができました。



生活訓練

野外活動

～時には室内だけでなく外の世界にも～

2025 年 10 月から始まった野外活動も 2 年目に入りました。

野外活動で巡る場所は多岐にわたり、博物館から水族館、美術館から植物園、はたまた自然豊かな山林へと足を運ぶこともあります。

そこで得られる経験や感動は千差万別です。展示物を通じて歴史や生態の秘奥、芸術の神秘に触れ、知的好奇心を満たし、驚嘆を禁じえないこともあります。行き帰りの道中でスタッフやメンバーさんと交わす、何気ない雑談を通じた温かい交流も魅力の一つです。

今後も、新たな場所へ訪問予定です。
まだ参加されたことのない
生訓メンバーの皆さん、
時に楽しく、時に静かに、
外の世界と一緒に巡ってみませんか？



就労移行

企業見学会

8 月 26 日(水)に、株式会社モスシャインへ企業見学会に伺いました。

当日は、事業説明のほか、チャレンジメイトの方による社内案内や、質問コーナーも設けていただき、実際の仕事内容や職場の様子について理解を深めるきっかけとなっており、とても学びの多い見学会となりました。

<行ったメンバーからの感想>

- ・お昼休憩以外に、小休憩がスケジュールの中で組み込まれていてとても配慮がされている印象を受けました。またスケジュール(1 日の業務内容)も可視化されていて、取り組みやすく感じました。
- ・皆さん楽しそうにお仕事に取り組んでいたように感じました。普段から馴染みのある(モスバーガーの)会社に見学させてもらい良かったです。

10 月予定表 (就労移行支援事業)

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 自習	2 ディプログラム 事務G	3
午後①					パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会 ハロウィンカード作成	
午後②							
4	午前	5 ディプログラム 事務G	6 ディプログラム 事務G	7 移行team会議	8 自習	9 ディプログラム 事務G	10
午後①		パソコン講座 (Excel)	就労に関する勉強会	就労体験(清掃)	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会 語り合う会 交流会(17:30～)	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
午後②							
11	午前	12	13 ディプログラム 事務G	14 ディプログラム 事務G	15 自習	16 ディプログラム 事務G	17
午後①			全体会議	メンタルヘルスに 関する勉強会	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会 動画を見て ストレッチ	
午後②							
18	午前	19 広報誌作成委員会	20 広報誌作成委員会	21 ディプログラム 事務G	22 自習	23 ディプログラム 事務G	24
午後①		パソコン講座 (Excel)	広報誌作成委員会	就労体験(清掃)	パソコン講座 (PowerPoint)	私に関する勉強会 おすすめの動画を 見る	MOS(マイクロソフト・ オフィス・スペシャリスト) 資格対策講座
午後②							
25	午前	26 ディプログラム 事務G	27 ディプログラム 事務G	28 ディプログラム 事務G	29 自習	30 ディプログラム 事務G	31
午後①		パソコン講座 (Excel)	就労に関する勉強会	ビジネスマナー	パソコン講座(Word)	私に関する勉強会 ウェルカムボードの作成 ワークスミーティング	
午後②							

<今月のお知らせ>

- 今月は10月7日(水)AMに移行team会議があります。
- 10月9日(金)17:30～交流会を行います。
そのため、ワークスミーティングはお休みです。
- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の
資格対策講座を 10月10日(土)、24日(土)13:30～15:00に行います。
- 今月の移行team会議は、10月12日(月)に行います。
- 10月13日(火)に全体会議を行います。
- 体験学習プロジェクト「ひらノコ」(ひらめきで作るノーコードア
プリ)の10月は、10月2(金)、7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)
です。

<一日のスケジュール>

- 9:30 開所
- 9:45 朝のミーティング
ディプログラム(木曜自習)
- 12:00 - 13:00 昼休み
- 13:30 - 15:00 午後のプログラム①
- 15:15 - 16:30 午後のプログラム②
- 16:30 閉所

10 月予定表 (生活訓練)

日	月	火	水	木	金	土
午前				1 自習	2 私に関する勉強会	3
				暮らしに関する勉強会	創作活動(★) ハロウィンカード作成	
	午後①					
午後②						
4	5	6	7	8	9	10
午前	作業体験	生訓team会議	作業体験	自習	私に関する勉強会	
午後①	備品管理業務	くらしラボ	LEGO®カフェ	食事に関する勉強会	創作活動	MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)
午後②					語り合う会 交流会(17:30～)	資格対策講座
11	12	13	14	15	16	17
午前		作業体験	作業体験	自習	私に関する勉強会	
午後①		全体会議	言葉に関する勉強会	設備管理業務	創作活動	
午後②					動画を見てストレッチ	
18	19	20	21	22	23	24
午前	作業体験	料理	作業体験	自習	私に関する勉強会	
午後①	ウォーキング	PC作業体験	LEGO®カフェ	出前講座 「心と体の整え方」	創作活動	MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)
午後②					おすすめの動画を見る	資格対策講座
午前	26	27	28	29	30	31
	作業体験	作業体験	作業体験	野外活動 「昭和記念公園」	私に関する勉強会	
	午後①	ストレッチ(★)	くらしラボ		言葉に関する勉強会	図書館へ行こう(★)
午後②					ウェルカムボードの作成 ワーカーズミーティング	

<今月のお知らせ>

- 10月9日(金)17:30～交流会を行います。
そのため、ワーカーズミーティングはお休みです。
- MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)の資格対策講座を 10月10日(土)、24日(土)13:30～15:00に行います。
- 10月13日(火)に全体会議を行います。
- 今年も就労支援センターあいの田浦さんをお招きし、出前講座を3回にわたって行います。初回は、10月22日(木)です。
- 料理プログラムは、材料費として350円を徴収します。
- (★)のところは、13:25に移動します。
- 体験学習プロジェクト「ひらノコ」(ひらめきで作るノーコードアプリ)の10月は、10月2(金)、7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)です。

<一日のスケジュール>

9:30 開所
9:45 朝のミーティング
ディブログラム(木曜自習)
12:00 - 13:00 昼休み
13:30 - 15:00 午後のプログラム①
15:15 - 16:30 午後のプログラム②
16:30 閉所

理解してもらえることが安心につながる

私は、スタッフに自分の特性を理解してもらえることで、安心して過ごすことができます。

スタッフとの面談のなかで、生活や仕事などの悩みを相談したり、自分のことを伝えています。

例えば、私の場合は、面談の中で「言葉に自信がないと、言葉が出にくくなる」という相談をしたところ、事前に話す言葉を考える時間をとってくださりました。また、事務グループの司会になった時も、負担が少なくなるように対応してもらい、安心して取り組むことができます。

自分のことを理解してもらっていると感じると、安心して相談したり、プログラムに参加したりすることができます。



～見学から KITARU 利用までの流れ～

STEP①

問い合わせ

見学やご質問などがございましたら、お気軽にお電話またはメールにてお問い合わせできます。



STEP②

見学

どのように利用したいか、希望や生活状況を伺いながら、事業所の説明や室内の見学をします。

ご家族などの同伴者とご一緒に来所いただけます。

★当日、メンバーから、お話を聞くことも出来ます。

STEP③

体験通所・振り返り面談

3～5日間程度の体験通所をする事が出来ます。また、体験利用は、生活訓練・就労移行のどちらも選択することが可能です。

★体験日毎に振り返りをし、体験中の質問や不安に、その都度お答えします。

STEP④

利用申請と契約

居住地となる区や市町村へ利用申請をしていたり、受給者証の発行をもって、利用契約を行います。

申請手続きについてもご相談・お手伝いします。



新規登録者の募集

就労移行、生活訓練の新規登録者を募集しています。「働く準備をしたい」や「生活リズムを整えたい」など、一人ひとりの目標やペースに合わせて、スタッフがサポートしています。

見学・体験できますので、お気軽にお問い合わせください。

TEL : 0422-36-3577

Mail : npo@kitaru.or.jp



HP

ご寄付のお願い

●ご寄付のお願い

NPO 法人 KITARU の活動を応援して下さる個人・企業の方を募集しております。

お預かりした寄付金は KITARU の運営にかかる費用として大切に活用させていただきます。



●ブロックの寄付

KITARU では、地域の方と一緒に楽しめるワークショップ作りやプログラムでレゴ®ブロックを活用しています。もしご家庭で使わなくなったレゴ®ブロックがありましたらご寄付ください。



SNS更新中！！

就労支援センターKITARUでは、SNSを活用し、日々の活動を発信しております。X(旧 Twitter)や noteを通じて、事業所の雰囲気や取り組みを少しでも感じて頂ければ幸いです。

どんな場所なのか雰囲気を知りたい方は、ぜひ一度ご覧ください。



note



アクセス



三鷹駅北口から
徒歩2分

